AUSCO

Programu ya Kuzoesha ya Utamaduni wa Australia

Usalama wa Maji

Usalama wa Maji

Kuwa karibu na maji ni sehemu ya maisha ya kila siku ya Australia. Iwe ni pwani, mito, vijito, mabwawa ya kuogelea ya umma na ya nyuma ya nyumba, spa, bandari, au mabwawa kwenye mashamba.

Katika (2021/22) Australia ilikuwa na idadi kubwa ya vifo kwenye rekodi, na watu 145 walizama kote Australia.

Simamia watoto

Watoto wa kutambaa wanaweza kuzama katika kisima kidogo kama sentimita chache za maji - hii ina maana kwamba vitu ikiwa ni pamoja na ndoo, mabwawa ya kubonyea /watoto wa kutambaa, mabwawa ya nyuma ya nyumba, eskies zenye barafu iliyoyeyuka na hata bakuli za kunywa za wanyama wa kipenzi wa kufuga zote zinaweza kusababisha hatari ya kuzama. Watoto wanahitaji usimamizi wa watu wazima karibu na maji wakati wote, hii inamaanisha kuwa ndani ya uwezo wa mkono (kwa mfano kwenye bwawa au spaa pamoja nao au kando yao katika bafu ya kuoga) ili uweze kuwasaidia kukaa salama

Epuka kunywa pombe karibu na maji

Zaidi ya nusu ya watu wazima wote watakunywa pombe karibu na maji wakati wa majira ya joto na tunajua pombe ni moja ya sababu kubwa za hatari ya kuzama kati ya watu wazima.

Fahamu Hali

Ni muhimu kujua hali ya mambo. Kuogelea bila kujua, kusafiri kwenye mashua, na maeneo ya uvuvi huongeza hatari ya kuzama. Miinuko ya mchanga, mpasuko, mikondo isiyotabirika, uchafu chini ya uso wa maji na kubadilisha haraka hali za mitaa mara nyingi hujulikana kwa wenyeji, lakini ni vigumu kujulikana na wageni.

Vaa koti la maisha

Vaa jaketi la kujilinda la maisha wakati wa uvuvi au kwenye mashua. Kuna jaketi la kujilinda la maisha kwa kila shughuli na kwa kila mtu. Pamoja na muundo wa kisasa wa starehe ya jaketi hilo hakuna udhuru wa kutovaa jaketi la kuokoa maisha.

Jifunze kuogelea

Shiriki katika programu ya usalama wa maji. Kila mtu anapaswa kujifunza kuogelea. Ni muhimu kwamba mtu yeyote ndani na karibu na maji anaweza kuogelea

Ogelea kati ya bendera

- Ogelea kati ya bendera nyekundu na njano kwenye pwani. Bendera nyekundu na njano zinaonyesha mahali salama pa kuogelea wakati walinzi wa maisha na waokoaji wa maisha wanapiga doria kwenye fukwe.
- Daima ogelea au furahia majini katika maeneo ya doria na watu wa kuokoa maisha (lifesavers) au walinzi wa maisha.
- Daima ogelea chini ya usimamizi
- Soma na utii ishara
- Iwapo huna uhakika wa hali ya mawimbi, muulize mlinzi au mwokoaji wa maisha.

Haijalishi ni kiwango chako gani cha ustadi na ujasiri, epuka kwenda peke yako. Ikiwa unaenda peke yako, hakikisha unaogelea kwenye pwani iliyo na doria au bwawa na walinzi wa maisha kazini.

Jifunze kufufua

Kila mtu anapaswa, inapowezekana, kujifunza kufanya kufufua kwa mtu aliyezimia (resuscitation cardiopulmonary (CPR)), kwani hii ni hatua muhimu kuelekea kuzuia kifo kwa kuzama

Jinsi ya Kukaa Salama

Vidokezo 5 muhimu vya kufurahia maji salama:

- Nguo zinazofaa kwako na familia yako - nguo ambazo zinaweza kuvaliwa katika hali ya hewa ya joto au ya baridi
- Viatu vinavyokuenea vizuri
- Vitu vya utunzaji wa kibinafsi kama vile shampuu, sabuni au deodoranti
- Dawa ambazo unaweza kuhitaji baada ya kufika Australia.

Kwa habari zaidi nenda kwa:

- www.royallifesaving.com.au/summerwatersafety
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/classroom-resources
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/water-smart

Toleo lililorekebishwa (April 2025)

Australian Government
Department of Home Affairs

Delivered by the International Organization for Migration on behalf of the Australian Department of Home Affairs

IOM
UN MIGRATION