



Usalama wa Maji



Kuwa karibu na maji ni sehemu ya maisha ya kila siku ya Australia. Iwe ni ufukweni, mito, vijito, mabwawa ya kuogelea ya umma na ya nyuma ya nyumba, spa, au mabwawa kwenye mashamba.



Nchini Australia, kuna idadi kubwa ya matukio ya kuzama na ni muhimu kujilinda kwa:

- Kusimamia watoto



- Epuka kunywa pombe karibu na maji



- Jua hali za maji



- Vaa koti la maisha



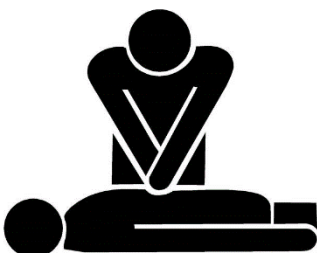
- Jifunze kuogelea



- Ogelea kati ya bendera
- Ogelea kati ya bendera nyekundu na njano ufukweni
- Daima ogelea au furahia majini katika maeneo ya doria na watu wa kuokoa maisha (lifesavers) au walinzi wa maisha.
- Daima ogelea chini ya usimamizi
- Soma na utii ishara
- Iwapo huna uhakika wa hali ya mawimbi, muulize mlinzi au mwokoaji wa maisha.



Kumbuka– Haijalishi kiwango chako cha ustadi na ujasiri, epuka kwenda peke yako. Ukienda peke yako, hakikisha unaogelea kwenye ufuo unaoshika doria au bwawa lenye waokoaji wakiwa zamu..



- Jifunze Kufufua
- Kila mtu anapaswa, inapowezekana, kujifunza kufanya ufufuaji wa moyo na mapafu (CPR), kwani hii inaweza kuzuia kifo kwa kuzama.



Vidokezo 5 kuu vya kufurahia usalama wa maji:

- Nguo zinazofaa kwako na familia yako - nguo ambazo zinaweza kuvaliwa katika hali ya hewa ya joto au ya baridi
- Viatu vinavyokuenea vizuri
- Vitu vya utunzaji wa kibinafsi kama vile shampuu, sabuni au deodoranti
- Dawa ambazo unaweza kuhitaji baada ya kufika Australia.



Unaweza kupata habari zaidi kwenye wavuti ya Royal Life Saving.

- www.royallifesaving.com.au/summerwatersafety
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/classroom-resources
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/water-smart

Ukurasa huu uliacha tupu kwa makusudi

Toleo lililorekebishwa (April 2025)



Australian Government
Department of Home Affairs

Delivered by the International Organization
for Migration on behalf of the Australian
Department of Home Affairs

