



Seguridad en el agua

Seguridad en el agua

Estar cerca del agua es parte de la vida cotidiana en Australia, ya sea en la playa, ríos, arroyos, piscinas públicas o privadas, jacuzzis, puertos o estanques en granjas.

En el periodo 2021/22, Australia registró el mayor número de muertes por ahogamiento hasta la fecha, con un total de 145 víctimas.

Supervise a los niños

Los niños pequeños pueden ahogarse en tan solo unos pocos centímetros de agua. En otras palabras, objetos como cubetas, piscinas inflables o para niños, estanques en el patio, enfriadores con hielo derretido e incluso los cuencos para beber de las mascotas pueden representar un riesgo potencial de ahogamiento. Los niños requieren una supervisión activa de un adulto en todo momento cuando están cerca del agua; esto significa tenerlos siempre al alcance (por ejemplo, con ellos en la piscina o jacuzzi; o junto a ellos en la bañera) para poder ayudarlos a mantenerse seguros.

Evite el alcohol cerca del agua

Más de la mitad de los adultos consumirá alcohol cerca del agua durante el verano, y el alcohol es uno de los mayores factores de riesgo para el ahogamiento en adultos.

Esté al tanto de las condiciones.

Es importante que las sepa. Los lugares desconocidos para nadar, navegar o pescar aumentan el riesgo de ahogamiento. Los bancos de arena, las corrientes de resaca (o de retorno), las corrientes impredecibles, los escombros bajo la superficie del agua y las condiciones locales que cambian rápidamente suelen ser bien conocidos por los residentes locales, pero son más difíciles de detectar para los visitantes.

Haga uso del chaleco salvavidas

Use chaleco salvavidas al pescar o navegar. Existen chalecos salvavidas para cada tipo de actividad y para todas las personas. Con el diseño moderno y cómodo de los chalecos salvavidas, no hay excusa para no usarlos.

Aprenda a nadar

Participe en un programa de seguridad acuática. Todos deberían aprender a nadar. Es importante que cualquier persona que esté en el agua o alrededor de esta sepa nadar

Bañarse entre las banderas

- Bañarse entre las banderas rojas y amarillas ubicadas en la playa. Estas banderas indican el lugar más seguro para nadar cuando los salvavidas patrullan las playas.
- Báñese siempre en lugares vigilados por socorristas o salvavidas.
- Báñese siempre bajo supervisión.
- Lea y obedezca las señales.
- Si no está seguro de las condiciones del oleaje, pregunte a un salvavidas.

Independientemente de su nivel de habilidad y confianza, evite ir solo. Si decide ir solo, asegúrese de bañarse en una playa patrullada o en una piscina con salvavidas de turno.

Aprenda técnicas de reanimación

En la medida de lo posible, todos deberíamos aprender a realizar la reanimación cardiopulmonar (RCP), ya que es un paso vital para prevenir la muerte por ahogamiento.

Cómo mantenerse seguro

Los 5 principales consejos para disfrutar del agua de manera segura:

- Ropa adecuada para usted y su familia, es decir, prendas que puedan usarse en clima cálido o fresco.
- Calzado cómodo.
- Artículos de cuidado personal como champú, jabón o desodorante.
- Medicamentos que pueda necesitar después de llegar a Australia.

Para obtener más información, visite:

- www.royallifesaving.com.au/summerwatersafety
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/classroom-resources
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/water-smart

Edición revisada (April 2025)



Australian Government
Department of Home Affairs

Delivered by the International Organization
for Migration on behalf of the Australian
Department of Home Affairs

