



Permanecer seguro

EMERGENCIAS

En caso de emergencia, llame al triple cero (000)



Cuando llame al triple cero (000), le preguntarán si necesita el servicio de ambulancia, bomberos o policía. Debe decir el nombre del servicio que necesita. **Recuerde: solo llame al triple cero (000) en caso de emergencia.**

Si no habla inglés, diga **'Intérprete'** y el nombre del idioma que habla.

Dígale al funcionario o intérprete del Triple cero:

- su **nombre**
- la **dirección** dónde se produjo la emergencia
- su número de **teléfono**
- **qué** ocurre
- **dónde** se está produciendo la emergencia.

Si está confundido y no sabe qué decir, no cuelgue. Permanezca en línea y el operador podrá averiguar de dónde está llamando y enviar ayuda.

El servicio de ambulancia es para emergencias SOLAMENTE.

Nota: Se le cobrará por este servicio si no tiene seguro privado de salud, no es titular de una tarjeta de asistencia para la salud o no tiene una tarjeta de concesión.

Permanezca seguro en el hogar

Agua

Es seguro beber agua de la canilla o cocinar con ella. No beba ni cocine con agua de lagos o arroyos porque puede estar contaminada. El agua caliente puede producir quemaduras. Es importante que controle la temperatura antes de entrar en contacto con el agua de la bañera o ducha o de poner a sus hijos en el agua.

Electricidad

Un choque eléctrico puede herir y hasta matar a la gente.

No haga lo siguiente:

- no ponga artefactos eléctricos cerca de la piletta de la cocina o de otras fuentes de agua
- no ponga objetos metálicos en la tostadora, el horno a microondas o tomacorrientes.



Las cocinas y los hornos se calientan mucho. Cuando cocine, mantenga los mangos de las ollas hacia adentro para que los niños no puedan alcanzarlos. Mantenga a los niños alejados de la puerta del horno porque se puede poner muy caliente.

Gas

El gas se usa en algunas cocinas, hornos y calefactores. Apague el horno o la cocina de gas cuando termine de usarlos. Si huele gas **no** prenda un fósforo porque la llama puede hacer que explote el gas. Busque el origen de la pérdida de gas y apáguelo inmediatamente.

Medicamentos y productos químicos

Algunos fármacos y productos químicos de uso común en el hogar pueden causar daño o enfermedades graves. Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños, donde no puedan encontrarlos. Mantenga todos los productos de limpieza en un armario cerrado con llave al que los niños no puedan tener acceso.

Alimentos

Los alimentos como productos lácteos, carnes y algunas frutas y verduras se deben guardar en la heladera hasta que se usen. Algunos alimentos deberán mantenerse congelados hasta que se cocinen. Nunca debe volver a congelar alimentos una vez que se descongelaron, ya que podría enfermarse. Lave las frutas y verduras antes de comerlas para quitar pesticidas. Mantenga todas las áreas de la cocina limpias y siempre lávese las manos antes de preparar comidas.

Incendio

El uso de alarmas detectoras de humo es **obligatorio** en todas las viviendas. Las alarmas de humo emiten un ruido fuerte si detectan humo. Dichas alarmas funcionan con pilas que se deben revisar y reemplazar cada seis meses. Tenga especial cuidado con velas y colillas de cigarrillo, ya que son una causa común de incendio en los hogares. No ponga ropa cerca de calefactores o sobre ellos. Prepare un plan de evacuación de su casa en caso de incendio y practíquelo con su familia.

Permanezca seguro en las calles



Cómo cruzar la calle

En Australia, los automóviles se conducen sobre la mano izquierda de la calle. Cuando cruce la calle, mire con cuidado hacia la izquierda y la derecha para ver si vienen vehículos. Cruce la calle en el semáforo o en un cruce peatonal.

Cómo andar en bicicleta

Cuando ande en bicicleta debe usar casco. La bicicleta debe tener una luz al frente y otra detrás si la usa de noche. Los ciclistas deben cumplir con todas las reglas de tránsito. Muchas ciudades tienen senderos especiales para bicicletas. No necesita una licencia para andar en bicicleta por las calles, pero debe obedecer las reglas de tránsito y las reglas relevantes a la conducción de automóviles (por ej.: niveles de alcohol).

Drogas y bebidas alcohólicas

Es peligroso e ilegal manejar bajo la influencia de drogas o bebidas alcohólicas. Si lo encuentran conduciendo bajo la influencia de bebidas alcohólicas o drogas, podrían imponerle el pago de una gran cantidad de dinero (multa) o quitarle la licencia, o hasta enviarlo a la cárcel.



Australian Government

Department of Social Services

Producido por la Organización Internacional para las Migraciones en nombre del Departamento de Servicios Sociales de Australia



IOM • OIM