



Seguridad en el agua



Estar cerca del agua es parte de la vida cotidiana en Australia, ya sea en la playa, ríos, arroyos, piscinas públicas o privadas, jacuzzis o estanques en granjas.



En el país hay un alto número de casos de ahogamiento y es importante mantenerse seguro. Para ello:

- Supervise a los niños



- Evite el consumo de alcohol cerca del agua



- Conozca las condiciones del agua



- Use un chaleco salvavidas



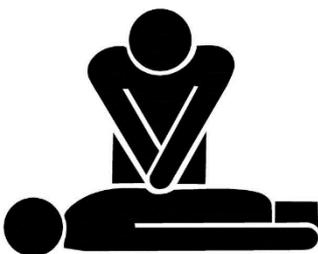
- Aprenda a nadar



- Bañarse entre las banderas
 - Nade entre las banderas rojas y amarillas en la playa
 - Báñese siempre en lugares vigilados por socorristas o salvavidas.
 - Báñese siempre bajo supervisión
 - Lea y obedezca las señales
 - Si no está seguro de las condiciones del oleaje, pregunte a un salvavidas.



Recuerde: no importa su nivel de habilidad y confianza, evite ir solo. Si va solo, asegúrese de nadar en una playa vigilada o en una piscina con socorristas.

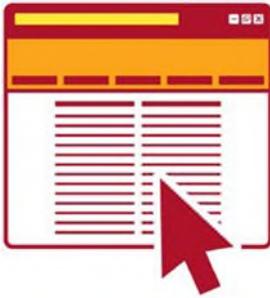


- Aprenda técnicas de reanimación
 - En la medida de lo posible, todos deberían aprender a realizar reanimación cardiopulmonar (RCP), ya que puede evitar la muerte por ahogamiento



Los 5 mejores consejos para disfrutar del agua de manera segura:

- Ropa adecuada para usted y su familia, es decir, prendas que puedan usarse en clima cálido o fresco
- Calzado cómodo
- Artículos de cuidado personal como champú, jabón o desodorante
- Medicamentos que pueda necesitar después de llegar a Australia.



Puede encontrar más información en el sitio web de Royal Life Saving.

- www.royallifesaving.com.au/summerwatersafety
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/classroom-resources
- www.royallifesaving.com.au/educate-participate/education/water-smart

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.

Edición revisada (April 2025)



Australian Government
Department of Home Affairs

Delivered by the International Organization
for Migration on behalf of the Australian
Department of Home Affairs

