



Seguridad



En una emergencia



En caso de emergencia, llame al triple cero (000).



Le preguntarán si necesita:

- Ambulancia



- Bomberos



- Policía



Debe decirles qué servicio necesita.



Solo llame al 000 si hay una **emergencia**.



Si no habla inglés, diga «interpreter» y el nombre del idioma que habla.



Indique al servicio:

- Su nombre



- La dirección donde ocurre la emergencia



- Su número de teléfono



- Qué está sucediendo



Si está confundido y no sabe qué decir, no cuelgue.

Manténgase en la línea: el operador podrá determinar la ubicación y enviar ayuda.



Los servicios de ambulancia son solo para emergencias.



Es posible que tenga que pagar por usar una ambulancia si no tiene:



- Seguro de salud privado
- Tarjeta de atención médica
- Tarjeta de concesión

Seguridad en casa

Agua



Es seguro usar agua del grifo para:

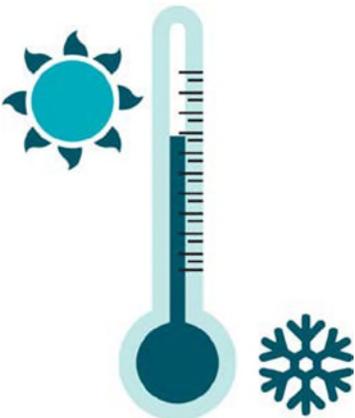
- Beber
- Cocinar



No beba ni cocine con agua de lagos, ríos o arroyo, ya que el agua podría estar contaminada o ser peligrosa.



El agua caliente puede quemar.



Es importante verificar la temperatura del agua antes de:

- Entrar en la bañera
- Tomar una ducha
- Poner a los niños en el agua

Electricidad



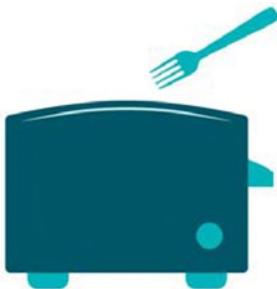
Una descarga eléctrica puede ocasionar lesiones e, incluso, la muerte.



No debe:



- Colocar aparatos eléctricos cerca del lavabo o cualquier otra fuente de agua



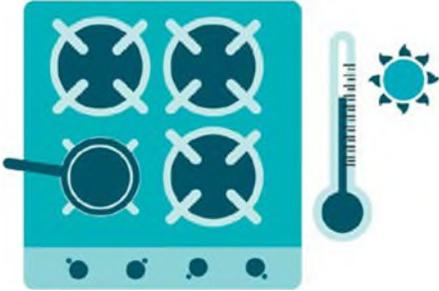
- Meter objetos metálicos en los siguientes objetos:
 - Tostadora



- Microondas



- Toma eléctrica



Las estufas y hornos se calientan mucho.

Al cocinar, mantenga los mangos de las ollas hacia adentro para que los niños no puedan alcanzarlos.



Mantenga a los niños alejados de la puerta del horno; puede calentarse mucho.

Gas



El gas se utiliza a veces en:

- Placas de cocina



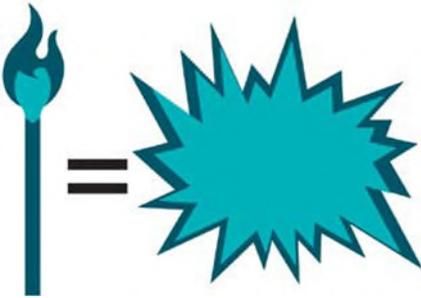
- Hornos



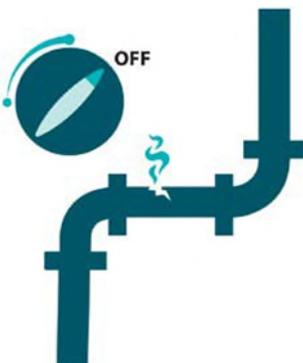
- Calentadores



Apague el horno o la placa de cocina cuando termine de usarla.



Si huele gas, no encienda un fósforo, ya que una llama puede provocar una explosión.



Localice el origen de la fuga de gas.

Cierre el gas de inmediato.

Medicamentos y productos químicos

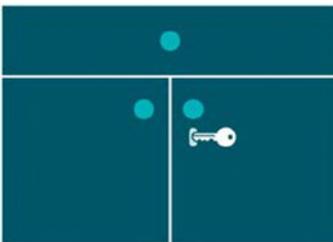


Algunos medicamentos y productos químicos que las personas tienen en casa pueden causar daño o hacer que se enferme gravemente.



Guarde todos los medicamentos en un lugar donde los niños no puedan:

- Alcanzarlos
- Encontrarlos



Guarde todos los productos de limpieza en un armario cerrado con llave al que los niños no puedan acceder.

Alimentos



Casi todas las casas australianas tienen un refrigerador para mantener los alimentos frescos.

En inglés, a menudo se llama simplemente «fridge».



Algunos alimentos deben mantenerse en el refrigerador hasta que los vaya a usar:

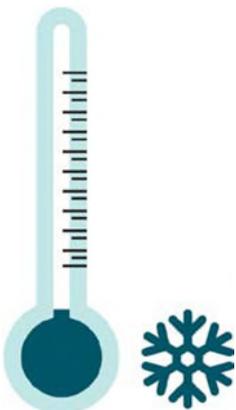
- Productos lácteos: leche, mantequilla, crema, queso



- Carne y mariscos



- Algunas frutas y verduras



Algunos alimentos deben mantenerse congelados hasta que los vaya a cocinar.



Muchos refrigeradores tienen una parte especial para congelar alimentos. Se llama congelador.



Algunas casas australianas tienen un congelador exclusivamente para alimentos congelados.



Solo debe congelar los alimentos una vez.

Comer alimentos que se han congelado más de una vez puede hacer que enferme.



Lave las frutas y verduras antes de comerlas.

Esto eliminará los productos químicos utilizados para protegerlas de los insectos.



Mantenga todas sus áreas de cocina limpias.



Lávese siempre las manos antes de preparar cualquier alimento.

Bomberos



Los detectores de humo deben usarse en todas las casas.



Los detectores de humo emiten un sonido fuerte si hay humo.



Los detectores de humo funcionan con baterías.

Las baterías deben ser revisadas y reemplazadas cada 6 meses.



Tenga especial cuidado con las velas o cigarrillos.

Son una causa común de incendios en el hogar.



No coloque ropa cerca de un calentador ni sobre él.



Elabore un plan sobre cómo salir de su casa en caso de incendio.

Practíquelo con su familia.

Seguridad en la carretera

Cruzar la carretera



En Australia, los coches circulan por el lado izquierdo de la carretera.



Al cruzar la carretera, mire con cuidado hacia la izquierda y la derecha para verificar el tráfico.



Cruce la carretera a través de:

- Semáforos
- Cruces peatonales

Montar en bicicleta



Debe usar un casco al montar en bicicleta.



En Australia, las bicicletas suelen llamarse «bicis».

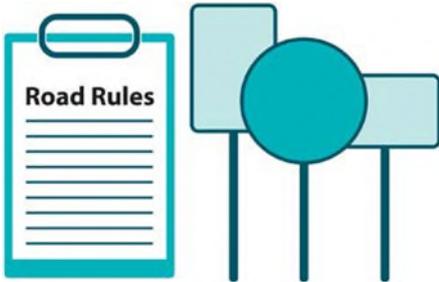
Las personas que montan bicicletas se llaman ciclistas.



Los ciclistas deben cumplir con todas las reglas de tránsito.



No necesita una licencia para ir en bicicleta por la carretera.



Debe seguir las mismas reglas que para conducir un automóvil.



Si va en bici por la noche, su bicicleta debe tener:

- Luz delantera
- Luz trasera



Muchas ciudades tienen carriles especiales para bicicletas que solo los ciclistas pueden usar.

Drogas y alcohol



Es peligroso e ilegal conducir si ha consumido alcohol o drogas.



Si lo sorprenden conduciendo después de haber consumido alcohol o drogas, podría:

- Recibir una multa, es decir, ser sancionado con una fuerte suma de dinero



- Perder su licencia



- Ir a la cárcel

Esta página se dejó en blanco
intencionalmente

(Revised April 2025)



Delivered by the International Organization
for Migration on behalf of the Australian
Department of Home Affairs

