



Shoog-ka-qaadista dhaqanka

Markii aad ka tagto waddankaaga oo aad u safarto waddan cusub, dabiiciyan waxaad wadataa shaqsiyadaadda iyo siyaabahaad u dhaqanto. Markaad timaaddo waddanka cusub oo leh dhaqan duwan waxaad la kulmi kartaa dareemo iyo falcelisyo kala duwan. Tusaale ahaan, waxaad dareemi kartaa inaad buuqsan tahay, xanaaqsan tahay, caroonayso, waxba hubin aadna ku tiirsan tahay dadka kale. Haddii aad la kulanto waxyaalahaas, markaas waxaad qabtaa **Shoog-ka-qaadista dhaqanka**.

Shoog-ka-qaadista dhaqanka waa falcelis caadi ah ayadoo badiba dadku ula kulmaan si ama si kale markay yimaadaan Australia. Xusuusnow, dad badan oo Australia ah inay ku dhasheen dibadda. Dadkan Australiinka ah waxay ka kala yimaadeen ugu yaraan 200 waddan oo adduunka daafhiisa ah. Ma tihid imaadaha-cusub oo ugu horreeyey keligaana ma tihid.

La-qabsiga shoog-ka-qaadista dhaqanka waxay u baahan tahay dadaal gaar ah, hase ahaatee waxaa muhiim ah in la xusuusto inaadan keligaa ku ahayn dareenkaaga walaaca ah. Badiba dadku asbuucyada iyo bilaha ugu horreeya ee waddanka cusub waxay la kulmaan falcelis isla-mid ah – waa falcelin caadi ah ee isbaddallada waaweyn oo ku dhaca beya’dda jidhkaaga, bulshadaada iyo dhaqankaaga.

Badanaa waxaa jira afar weji oo Shoog-ka-qaadista dhaqanka. Adigoo fahma arintaas, waxaad awoodi doontaa inaad si fiican u maareyso dareenadaada iyo waayo-aragnimooyinkaaga.

Wejiga 1aad: Shahrul-Casalka (euphoria): Markaad timaado Australia waxaad qabi kartaa rajooyin sarsare iyo filansho weyn. Wax kastaa waa ku soo-jidianayaan waana kuu cajib adiga.

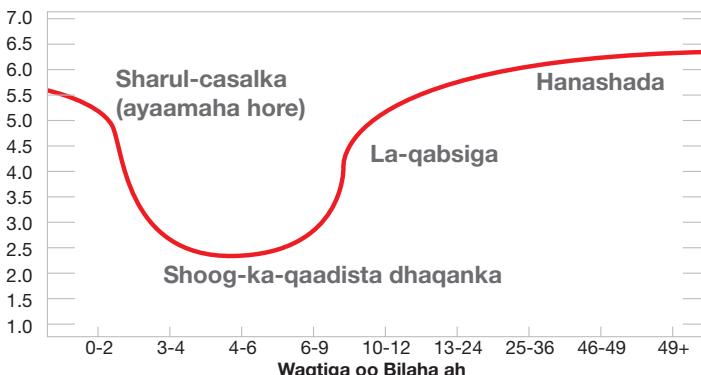
Wejiga 2aad: Shoog-ka-qaadista dhaqanka/Shiddada (niyad-jabka): Wuxaan lugaha la gashay dhibaatooyin la-taban karo, sida guri-siinta iyo shaqo-helidda ama isku qoridda fasallada Ingiriisiga ah. Dareemada waxaa ka mid ah rajo-xumada, niyad-jabka, yaxyaxa, cabsida, carada, dambi-qabidda, hilowga, xannaqa ama buufiska. Wuxaan kaloo kugu dhici kara hurdo-la’aan, daal, rabitaan la’anta cuntada iyo wax aadan ku niyad fiicnayn.

Wejiga 3aad: La-qabsiga (Bogsoodka): Wuxaan bilaabaysaa inaad dareento inaad aad isku kontaroolayso maaddaama uu Ingiriisigaagii soo hagaagayo aadna waayo-aragnimo badan ka heshay Australia. Wuxaan kaloo qabi kartaa kadaahsoonaan iyo shaki-qabid. Rajooyinkaagii si fudud looma helin.

Wejiga 4aad: Hanasho (Laba-dhaqan): Howlo joogto ah ayaa samaysmey. Wuxaan aad ula qabsatay luqadda, caadooyinka, kastamada, cuntada iyo dadka waddankaaga cusub. Wuxaan dareemaysaa raaxo badan waadna aqbalaysaa Australia inay tahay waddankaagi. Waxay qaadan kartaa shan sano ama ka badan inaad marxaladdaas gaarto. Iska adkayso wuxaadna xusuusataa inaadan keligaa ahayn.

Qaabka qallooca-U ee la-qabsiga Dhaqanka ajnabiga

Heerka la-qabsiga



Qof kastaa wuu ku faanaa oo ku raaxaystaa asalka dhaqankooda. Adoo leh maskax furan iyo ka-warqab waxaad baran kartaa inaad ixtiraamto oo raali ka noqoto bulshada Australia iyo sidoo kale inaad la wadaagto dhaqankaaga dadka Australian-ka ah. Hoos waxaa ku yaalla liiska talo-kasoo-jeedinta siyaabaha loola qabsado xaalladdaada cusub.

Dhagayso, una firso oo noqo mid maskax furan

Waxaa laga yaabaa inaadan la socon xeerarka mujtamaca ee Australia. Isku-day inaad si taxadar leh u-dhagaysato waxa dadku oranayo una firso luqadda jidhkoodu bixinayo. Wuxaan baran doontaa sidaad ugula hadli lahayd af ahaan iyo si aan af ahayn oo qaabab habboon ah.

Weydii su'aalo

Is-weydii haddii dhaqanka aad arkayo macno ka samaynayo dhaqanka Australia, xataa haddii ay u muuqato mid qariib ama qalad kula ah. Haddii aad aragto ama aad la kulanto wax aadan garanayn, xusuusnow, inay tahay sababtoo ah inaadan haysan macluumaad kugu filan. Weydii su'aalo cid aad ku kalsoon tahay. Qofka Caseworker-kaaga aaya badanaa ku caawinaya, ama waxay kuu diri karaan cid ku caawin karta.

Hayso dareenkaaga himadda ah

Waa suurtagal inaad qaladyo samaysid isla markii aad barato dhaqankaaga cusub. Haddii aad awooddoo inaad ku qososho waxyaalahan qaldan qarkood waxay kugu caawin doontaa inaad barato, la-qabsato ama aad ku raaxaysato guud ahaan waayo-aragnimada.

Walaaca iyo niyad-jabka

Barashada in si firfircooni looga shaqeeyo dhaqanka cusub ma fududa. Macnayaasha xaaladaha dhaqannada is-dhexgala mararka qaarkood ma cadda. Xaaladahan oo kale, waa iska caadi in la dareemo walaac iyo niyad-jab. Haddii aad u-garato in dareemadaas ay qayb caadi ah ka yihiin waayo-aragnimadaada dejinta, waxaad awoodi doontaa inaad si fiican ula tacaasho.

Ka-qaybgalka howlaha bulshadaada

Waxaa ku jira qiimo weyn in la barto oo la garto habka cusub ee nolosha oo ka jirta dhaqan ka duwan kaaga. Isku-day inaad da'daal ku bixiso inaad dadka la kulanto aad ka qaybgasho bulshadaada. Taasi waxay kugu caawinaysaa inaad wax ka barato Australia aadna la-qaybsato dhaqankaaga dadka Australia. Soo bax, folanteeri noqo iskuna mashquuli nashaadyada bulshada.

Ka-qaybqaado howlaha horumarinaya rajooyinkaaga mustaqbalka wanaagsan

Isku-day inaad u-aragto muddada hore inay tahay hal weji oo noloshaada ah – iyo bilowga rajooyinkaaga mustaqbalka wanaagsan. Imow fasallada luqadda ah. Fasalladan waxay bixiyaan wax ka badan luqadda; waxay bixiyaan la-qabsiga bulshadaada iyo qabka-nafta oo hagaaga.

Si joogto ah u-samee wax adiga kuu gaar ah

Bal xoogaa layli ah qaado. Soo-bax oo socod samee, orod ama baaskiil fuul. La-kulan saaxiibadaa. La-soo-bax hiwaayad hore ama bilow waxaad mar kasta jeceshahay inaad samayso hase ahaatee aadan helin fursadda aad ku samayso, tusaale ahaan, beeridda jardiinka qudaarta, barashada sida loogu ciyaaro aaladda muusikada, rinjiyeenta ama baro sida loo cayaaro cayaaraaha.



Australian Government

Department of Social Services

Oo ay bixisay Haya'dda Caalamiga ee
Socdaalka ayadoo ka wakiila Wasaaradda

Australia ee Adeegyada Bulshada

