



အီးစၢ်တြွဲလ်ယၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ



အီးစၢ်တြွဲလ်ယၣ် မ့ၢ်ပှၤတၢ်တခါလၢ အအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ အါကလုာ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်အံၤအခိပညီ ပှၤအိၣ်လၢ အီးစၢ်တြွဲလ်ယၣ်အပူၤတဖၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးအတၢ်လီၤဆိအါကလုာ် နီၤအမ့ၢ်-

- တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ
- တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ



လၢအီးစၢ်တြွဲလ်ယၣ်အပူၤ နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကအိၣ်မူဒ်န-

- တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ
- တၢ်စူၢ်တၢ်နၢ်အိၣ်အသိး



အီးစၢ်တြွဲလ်ယၣ် အိၣ်ဒီးအတၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သး လၢအမ့ၢ်-

- တၢ်ဟ်လုာ်ဟ်ပှၤ - တၢ်လၢပှၤအီးစၢ်တြွဲလ်ယၣ်ဖိ နၢ်ဝဲလၢအါကိၣ်တဖၣ်



- တၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၢ်ပှၢ် – တၢ်လၢပှၢ်အိးစၢ်ထွဲလ်ယၣ်ဖိ ဆိကမိၣ်ဝဲလၢ ပှၢ်ကဘၣ် အိၣ်မူမၤထွဲတဖၣ်



အဝဲသ့ၣ် အိၣ်မူသကိးလၢ တၢ်ဘျၢသဲး တခါယီအဖီလၢန့ၣ်လီၤ.
ပှၢ်ကိးဂၤ ကြၢးဆိၣ်ထွဲဝဲ အိးစၢ်ထွဲလ်ယၣ် တၢ်အိၣ်မူအကျဲ.



ဒ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်လုၢ်တၢ်ပှၢ်လၢ ပှၢ်အိးစၢ်ထွဲလ်ယၣ်ဖိ တူၢ်လိာ်သကိးဝဲတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ–

- တၢ်စံးကတိၤသဘျူ – နတဲတၢ်ဒ်နဆိကမိၣ်အသိး, ကလၢၢ်ဘၣ်အသိး မ့တမ့ၢ် နၢ်အသိးသ့



- သဘျူလၢကမၤဘၣ်ထွဲသး – ဗုထုပှၢ်လၢ ဘၣ်သး မၤသကိးတၢ်သ့



- သဘျူလၢတၢ်ထုးဖိုင်သး – ပုၤထုးဖိုင်သး န်အတၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အသိးသ့



- သဘျူလၢတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ



- သဘျူလၢတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ – နလဲၤဖဲနဘၣ်သးလဲၤ ဖဲအိးစၢ်ထွဲလိယၣ်အပူၤသ့



- တၢ်ပာ်ကဲပုၤအဂၤ အတၢ်သဘျူဒီးအသူးသ့ၣ်လၢကပီၤ – ပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကအိၣ်မူၣ်ဒ်ပုၤသဘျူဒီးတဒီးသန့ၤအသးလၢပုၤဂၤ



- ဒိကန့ၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ – လူၤပိာ်ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအကျဲ



- ဖါလံမဒ်ဒ်မြိုင်စံင် – ပုၤယုထာပဒိုင်လၢ အဘဉ်သးဝဲ



- တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ထဲသိး လၢပုၤကိးဂၤအဂီၢ်, မ့ၢ်နၢ်သက့
 - မုၢ် မ့တမ့ၢ် ခွါ
 - ထံကိၢ်လၢနဟဲ
 - တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါ
 - ကလုာ်န့ၣ်ဖိတၢ်ဘဉ်ထွဲ တသ့ဘဉ်



- တၢ်တူၢ်လိာ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢထီရီၤ – ပုၤလၢအိၣ်ဒီးအတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ လီၤဆီခဲလၢာ်တဖၣ် တၢ်တူၢ်လိာ်အီၤ

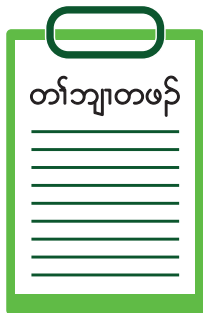


- သးတဖျါၣ်ယီတၢ်နၢ် လၢကအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသိးတုၤသိး
 - တၢ်ဟံးကဲလိာ်သး – ဟံးစုနဲၣ်ကျဲလိာ်သး ဒ်ကျဲလၢအဘဉ်သးဝဲအသိး
 - တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ
 - တၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသးလၢ ပုၤလိာ်ဘဉ်တၢ်အဂီၢ် – ကွၢ်ထွဲဒီးမၤစၢၤပုၤအဂၤ

တၢ်မၤသကိးဒီးပဒိၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်



ဖဲနဟဲတုၤသီလာ အီးစၢ်ထွဲလ်ယၣ်အပူၤန့ၣ် န
ကဘၣ် မၤသကိးယုၣ်တၢ်ဒီး ပဒိၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လီၤ.



ပှၤမၤတၢ်လၢပဒိၣ်တၢ်မၤတဖၣ် လူၤပိၣ်ထွဲဝဲ အတၢ်မၤတၢ်
ဘျၢလၢအယံး တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



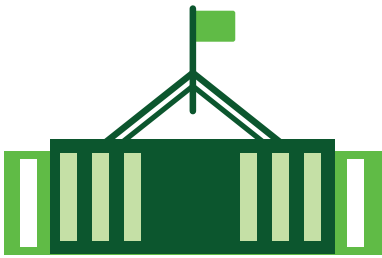
အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်မၤတၢ်လၢ-

- တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီအပူၤ
- ဒ်ပှၤစးနီၤအသိး



နမ့ၢ်ဟ့ၣ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ် ဆူပှၤမၤတၢ်လၢပဒိၣ်အ
အိၣ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် ကမၤစၢၤအါထီၣ်န့ၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤ
ထီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အီစထြွယ်ယပ်ပါးကီ



ပါးကီလါ အီစထြွယ်ယပ်အပူတဖၣ် မ့ၣ်ပုၤမၤပဒိၣ်အတၢ်မၤ န့ၣ်လီၤ.



အဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤမ့ၢ်ဝဲ-

- တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ခုၣ်



- တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ လၢပုၤတဝါအပူၤ



- တၢ်ပတုၣ် ကွီၢ်မ့ၢ်လၢ အကဲထီၣ်သးတဖၣ်



- ကွီၢ်မ့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ယုသ့ၣ်ညါဝဲ မ့ၢ်တၢ်အံၤဟဲကဲ ထီၣ်သးလၢကျဲၣ်လဲၣ်



- ဒီသဒ္ဓါပုဂ္ဂလိကအသားသမူ



- တၢ်မၤလိၤတံၢ်ဝဲ နီသိးပုဂ္ဂလိကလူၤပိၢ်ထွဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်



အီးစတြဲလ်ယၢ် ဖဲၣ်ဒရၢ်ပၤကီၢ်တဖၣ် (Australian Federal Police) မ့ၢ်ဝဲဒၣ် ဒီတကီၢ်အပၤကီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ကီၢ်စၣ်ဒီးလိၢ်ကဝီၤဒိၣ် တဘျုးဒီးတဘျုး အိၣ်ဒၣ်ဝဲဒီး အပၤကီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ပၤကီၢ်လၢ အီးစတြဲလ်ယၢ်အပူၤတဖၣ် တဘျုးထွဲလိာ် အသးလၢ သးမ့ၢ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီတဒၢသးမ့ၢ်ဒိၣ်တဖၣ်ဘၣ်.



လၢအီးစတြၢ်ယၢ်အပူၤ အလီၢ်တအိၣ်လၢ နကဘၣ်ပျံၤပၤကီၢ်တဖၣ်ဘၣ်.



နကဘၣ်-

- ပၤကဲပၤကီၢ်



- ဒိကန့ၣ်တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တဲ



- မၤဖၣ်အတဲဝဲအသိး

အီးစထြွလ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်



တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢ အီးစထြွလ်ယၢ်အပူၤတဖၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢ-

- ပှၤထံဖိကီၢ်ဖိ - အီးစထြွလ်ယၢ် မ့ၢ်အဟံၣ်ယီတၢ်လီၤ
- ပှၤအိၣ်လၢကီၢ်ပူၤ - ပှၤလၢအအိၣ်လၢအီးစထြွလ်ယၢ် အပူၤ ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်အီးစထြွလ်ယၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိ



စံၣ်ညီၣ်ပိတုအကျိၤကျဲလၢ အီးစထြွလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ် တဘၣ်ထွဲလိာ် အသးလၢ ပဒိၣ်ဘၣ်.



အီးစထြွလ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဟ့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ လၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ် ဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



နကဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ် ဒီးန့ၣ်ဟံၣ် ဖိယီဖိလၢ ကျဲလဲၣ်.



တၢ်နၢ်ပၢၢ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အကမၤစၢၤန့ၣ်ဒီးန့ၣ် ဟံၣ်ဖိယီဖိ တၢ်အိၣ်မူသီလၢ အီးစထြွလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.



နတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ထွဲ အီးစထြွလ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်, သံ ကွၢ်လၢ ပှၤကွၢ်ထွဲန့ၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤကိးန့ၣ်တဖၣ် အအိၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ထံသိးတၢ်သိးဒီးတၢ်ဘျာသဲစး



လၢအိးစတြၢလ်ယၢ် တၢ်ဘျာသဲစးအဖီလၢ် ပှၤကိးဂၤဒဲးအိၣ်ဒီး တၢ်ထံသိးတၢ်သိးန့ၣ်လီၤ.



ပှၤအိးစတြၢလ်ယၢ်ကိးဂၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်က-

- ဟံကအီၤ
- တၢ်ဘၣ်ကွၢ်မဲၣ်အီၤလၢ
 - တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ
 - တၢ်ထံသိးတၢ်သိး



တၢ်ဘၣ်ကွၢ်မဲၣ်နၤ လီၤဆီတသ့ မ့ၢ်လၢ-

- မုၢ်မ့တမ့ၢ်ခွါအယီ



- နတၢ်ဟဲလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်ကလုာ်န့ၣ်ဖိ



- နဟဲလာထံကီၢ်တဘျုးဘျုးအယိ



- အသးနံၣ်အယိ



- တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီယိတၢ်အိၣ်သးအယိ



- အိၣ်ဒီးဟုးသးအယိ



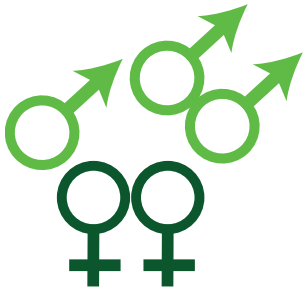
- ထံၣ်ကိးသးတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်အယိ



- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါ တၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်အယိ



- အကွပ်ဂီၤတလၢပုၤအယိ



- အမုၢ်ခွါသွံၣ်ထံးအတၢ်ဘၣ်သးအယိ



တၢ်အဝဲအံၤ ကမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်တမံၤယီၤလၢ-

- တၢ်ဖံးတၢ်မၤ - တၢ်မၤဒီးတၢ်မၤလၢအအိၣ်ဒီးလီလဲ



- တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့



- တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး - ဟံၣ်ယီၤဒီးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်ကအိၣ်တဖၣ်



- တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ



- တၢ်ပှၤပနံၣ်



- တၢ်ဆိးကါတၢ်မၤ နီၤအမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်ဒိၣ်, စုတၢးဒီးတမ့ၢ်ဟံၣ်ဒွဲတဖၣ်



- ဖဲဖဲၣ်ဒၢ်ရၢ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ဖဲၣ် ပၤကီၢ်တဖၣ် ဖီၣ်တၢ်အခါ

တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါဒီးတၢ်ဘျၢသဲစး



အိးစတြေလ်ယၣ်န့ၣ် တအိၣ်ဒီး တၢ်ဘါလၢ အဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤလၢ အမ့ၢ် ထံကီၢ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ဖဲၣ်တၢ်ဘါနီတခါဘၣ်.



ပှၤအိးစတြေလ်ယၣ်ဖိခဲလၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်သဘျၢလၢ အကယုထၢတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ လၢကဘါဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘၣ်တဖၣ်အံၤ ကမ့ၢ်ဝဲ-

- ခရၢ်ဖိတၢ်ဘၣ်
- ဘုၤဒးတၢ်ဘၣ်
- အိၣ်စလၢ်တၢ်ဘၣ်
- ယူဒးတၢ်ဘၣ်
- ဟံၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်



မ့တမ့ၢ်လၢ အမၤကမၣ် ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်န့ၣ် နလူၤပိၣ် ထွဲ တၢ်ဘၣ်ထီၣ်တကလုာ် အလုၢ်အလၢ် ဒီးအတၢ်လုၢ်ထီၣ်တၢ်အ ကျဲ သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘၣ် အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် တဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤ လၢ အီးစတြၢ်လၢယၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်.

အသဲစးတအိၣ်ဘၣ်.

တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဒီးတၢ်ဘျၢသဲစး



အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်မၤထီၣ်တၢ်ဘျၢသဲစးဘၣ်ထွဲတၢ်ဆိးကါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢ-

- ပိၣ်ခွါ



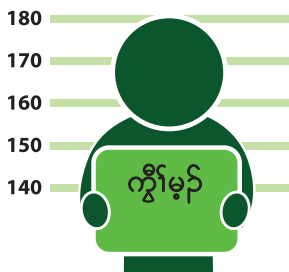
- ပိၣ်မုၢ်



- ဖိသၣ်



- ဟံၣ်ဖိယီဖိ အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်အဝဲအံၤ တၢ်ကိးအီၤလၢ တၢ်မၤအၢတပျၢ်တပျီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အဝဲအံၤ မ့ၢ်ကျိၢ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ



နမ့ၢ်မၤအၢတပျၢ်တပျီၤ ပှၤတဂၤဂၤန့ၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်နၤသ့န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး

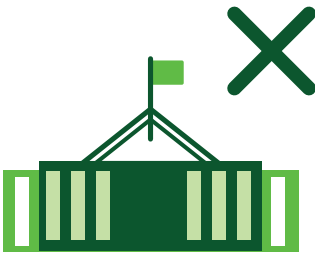


ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီၤဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ် ကဲထီၣ်အသးလာ်-

- ဟံၣ်ဖိယီၤဖိတဖၣ်အကျါ



- ပှၤလာ်အထီၣ်ပှၢ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ယုၣ်လိာ်သးဘူးဘူးတံၢ် တံၢ် အဘၢၣ်စၢၤ

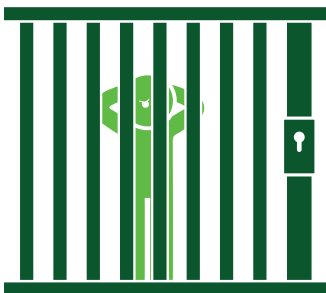


အီးစတြၢ်လၢယၢ်ပဒိၣ် တဟ့ၣ်ခွဲးလာ် ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီၤဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဘၣ်.



နမ့ၢ်ပိာ်ခွါမ့ၢ်ဂ့ၤ ပိာ်မုၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်ဆိးကါဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီၤဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ် မ့ၢ်ကွီၢ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤကမၣ် တၢ်ဘျၢသဲစးန့ၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီၤဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ် နဘၣ်လီၤ တၢ်ဒုးယၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.



တၢ်လၢဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး
န့ၣ် တၢ်မၤအီၤသ့လၢ-

- ဒီးမၤဝၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်အဲၣ်တိ တၢ်ဂၤ
- ဖိသၣ်
- စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် အဖိခိၣ်သ့လီၤ



တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲ-

- တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး
- မၤနၢၤပုၤတၢ်ဂၤ
- မၤဒ်သီးပုၤတၢ်ဂၤကအိၣ်လၢတၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးအပူၤ



- မၤဒ်သီး ပုၤတၢ်ဂၤ အတၢ်အိၣ်မူ တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ သုတအိၣ်
အဂီၢ်



- တပျဲပုၤတၢ်ဂၤလၢ ကသူၣ်ကျိၣ်စုလၢအတၢ်လိာ်ဘၣ်အဂီၢ်ဘၣ်
- တဲအၢတဲသီ ပုၤတၢ်ဂၤ



- ပတ်လီမေးပျာတဂၢၤ လၢအတံၤသကိး မ့တမ့ၢ် အဟံၣ်ဖိဃီဖိဘၣ်



- မၤဆူးမၤဆါ ပျာတဂၢၤ အဖံးဘ့ၣ်



နမ့ၢ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ် တၢ်ကီတဖၣ်အံၤန့ၣ် ကရၢလၢ အမၤစၢၤန့ၣ် သ့ ဖဲအိးစၢၤထွဲလ်ယၣ်အပူၤ အိၣ်န့ၣ်လီၤ.



အဝဲသ့ၣ်န့ၢ်ပၢၢ်ဝဲ နတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ လၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.



နယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ (1800RESPECT) အဝဲဒးဖူး အပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

www.1800respect.org.au

သွံ့ထံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤဆါ



တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်တပျၢ်တပျီၤန့ၣ်မ့ၢ်-

- တၢ်မၤဆါပုၤတဂၤဂၤ လၢတၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်ကျဲ
- မၤဆူၣ်ပုၤတဂၤဂၤလၢ တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်အကျဲလၢ အဝဲသ့ၣ်တဘၣ်သး



တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်တပျၢ်တပျီၤကမ့ၢ်ဝဲ-

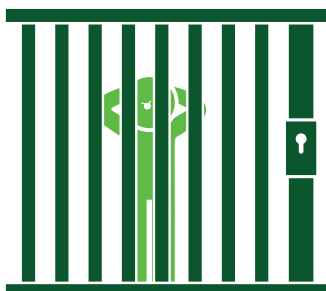
- တၢ်မူၤဆူၣ်မူၤစီး- မၤဆူၣ်ပုၤတဂၤဂၤလၢ တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်အဂီၢ်
- မၤဆူၣ်ပုၤတဂၤဂၤလၢ ကမၤတၢ်မံၤယုၢ်အကျဲ လၢအတဘၣ်သးဝဲ
- မၤဆူၣ်ပုၤတဂၤဂၤလၢ အကကွၢ်တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်တၢ်ဂီၤမူ မ့တမ့ၢ် မၤအဒိတၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ် တၢ်ဂီၤမူ
- မၤဆူၣ်ပုၤဖိသၢ်လၢ တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်အဂီၢ်



တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်တပျၢ်တပျီၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤကမၢ် ထံကီၢ်တၢ်ဘျၢသဲးန့ၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်မၤလၢ နမၤမ့တမ့ၢ်နဝၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤအိၣ်ယုၢ်ဒီးနၤတဂၤအဖီခိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်စ့ၢ်ကီး တၢ်လၢအမၤကမၢ်တၢ်ဘျၢသဲးန့ၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်ဆိးကါ တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၢ်တပျၢ်တပျီၤန့ၣ် နဘၣ်လီၤတၢ်ဒုးယၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.



လာအီးစထြေလ်ယဉ်အပူ၊ တၢ်မၤစၢၤ ဘၣ်ထွဲတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အဝဲအံၤ ကမ့ၢ်တၢ်လၢ အတၢ်တၢ်ဒီးနတၢ်ဆဲးတၢ်လၢတ ဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



နယုသုၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ လၢ 1800Respect အဝဲး ဖူးအပူၤ သ့န့ၣ်လီၤ.

www.1800respect.org.au

တၢ်မၤပယွဲဖိသၣ်ဒီးတၢ်ဘျၢသဲး



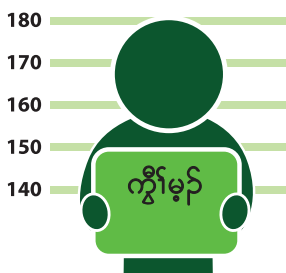
အီးစထြေလ်ယဉ်တၢ်ဘျၢသဲးန့ၣ် ဒီတဖၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢ-

- တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး
- တၢ်မၤဆါပယွဲ

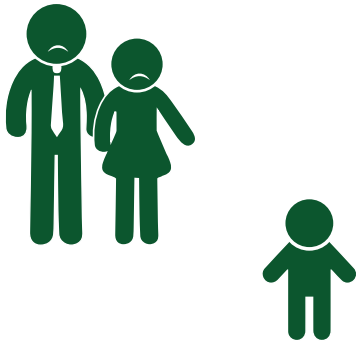


တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ-

- နီၣ်ခိၣ်တၢ်မၤဆါပယွဲ
- ခိၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် သးတၢ်တူၢ်ဘၣ် တၢ်မၤဆါပယွဲ
- သ့ၣ်ထံးတၢ်မၤဆါပယွဲ



တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤခဲလၢၢ် မ့ၢ်ကွီၢ်မ့ၢ်ဖးဒိၣ်တဖၣ်လၢ အီးစထြေလ်ယဉ် အပူၤန့ၣ်လီၤ.



ဖိသပ်တဂၢ မ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်မၤဆါပယွဲန့ၣ် တၢ်ထုးဖးကွံာ် အီၤလၢ အဟံၣ်ဖိယိဖိသ့န့ၣ်လီၤ.



ပဒိၣ်ကလဲၤဆၢအဝဲသ့ၣ်ဆူ တၢ်လီၤလၢ အပူၤဖျဲးဒီး တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဘျၢအိၣ်လၢ ပှၤတဂၢၤ မ့ၢ်ဆိမိၣ်ဝဲလၢ ဖိသပ်တဂၢၤ ဘၣ် တၢ်မၤဆါပယွဲအီၤန့ၣ် အဝဲသ့ၣ် ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ ပၤကီၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.



လၢအိးစၢထွဲလ်ယၣ်အပူၤ နတီၢ်ဖိသပ်တသ့ဘၣ်.

အကါဒိၣ်လၢ တၢ်ကမၤလိသ့သး ဘၣ်ထွဲတၢ် သိၣ်သီဖိသပ်လၢ အပူၤ ဖျဲးဒီး တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအကျဲန့ၣ်လီၤ.



ပှၤလၢအမၤစၢၤနၤ ဘၣ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ဖိသပ် သ့တဖၣ်ကမ့ၢ်ဝဲ-

- ဟံၣ်ဖိယိဖိ



- တံၤသကိးတဖၣ်



- ပုၤတၢ်ဝဲၤလီၤတဖၣ်



- တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ



နဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဘၣ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိသ့ဖဲ-

- ကိၣ်ကးတဖၣ်



- ပုၤဂ့ၢ်ဝီပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်



- ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ဖိတဖၣ်



- ကတီၤဆိၣ်တဖၣ်



- ကိုတဖန်



- အုတ်ထပ်နဲ့အပူ



နယုသုဉ်ညါအီထီဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ဒိဉ်ထီဉ်ဖိ သ့ဖဲ အိးစတြွၢ်ယၣ်ဟံဉ်ဖိယီဖိတၢ်မၤလိကွၢ် (Australian Institute of Family Studies) အဝဲးဖူးအပူၤန့ဉ်လီၤ.

www.aifs.gov.au



တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖိလၢဟံဉ်ပူၤယီပူၤန့ဉ် မ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢ နကဘၣ်မၤအိၤ န့ဉ်လီၤ.



အဝဲအံၤန့ဉ် မ့ၢ်နမူနဒါတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

တၢ်သိဉ်တၢ်သီ ဘၣ်ထွဲဖိသၣ်တဂၤ အသးမ့ၢ်အိဉ်ထဲလဲဉ်မး တၢ်ဟံ တၢ်အိၤလၢဟံဉ် ထဲတဂၤသ့န့ဉ် တအိဉ်ဘၣ်.



နကဘၣ်မၤလီၤတၢ်လၢ နဖိတဖဉ်ကအိဉ်ဒီး တၢ်ဒိတဒါအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

ဒီ,တၢ်စုကဝဲဒီးတၢ်ဘျာသဲစး



အီးစတြၢလ်ယၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအယံး ဘၣ်ထွဲတၢ်ဒီးန့ၣ်ပၤ ဘၣ်ကျိ မ့တမ့ၢ် တၢ်စုကဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်ဘၣ်သးအိၣ်ဒီးကျိတခိၣ်န့ၣ် နကဘၣ်မၤန့ၢ် လံာ်ပျဲတခါန့ၣ်လီၤ.



ပှၤထံၣ်လၢ ဒီတဖၣ် မ့ၢ်စုကဝဲလၢ အလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟးစိၣ်တၢ်စုကဝဲလၢ ကမျၢၢ်အကျါန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤထီ ဖါ တၢ်ဘျာသဲစးန့ၣ်လီၤ.



ကိၢ်စၣ် ဒီးကိၢ်ဒိၣ် တဘျုးဒီးတဘျုး အိၣ်ဒီးတၢ်ဘျာသဲစး အလီၤဆီ လိာ်အသးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



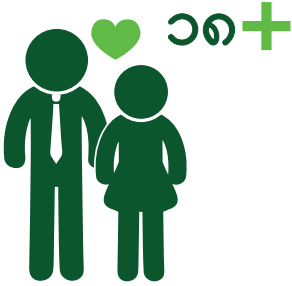
နယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအံၤ သ့ဖဲ ပီၢ်ရီခိၣ်ကျၢၢ် (Attorney-General's Department) အဝဲးဖုးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

www.ag.gov.au

တၢ်တုတၢ်ဖျိဒီးတၢ်ဘျာသဲစး



ပုၤလၢအိးစုတ္တုလ်ယၢ်အပူၤတဖၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်သဘျုလၢ အကယုထၢ ပုၤလၢအဘၣ်သးဖျိဝဲအသးလၢအိၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



နသးမ့ၢ်အိၣ် ၁၈နံၣ်မး ဖျိသးသ့လီၤ.



နသးမ့ၢ်န့ၣ် ၁၈နံၣ်န့ၣ် ကွီၢ်ကဆၢတဲာ်ဝဲ မ့ၢ်နဖျိသးသ့တသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့ၢ်အိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးမး တၢ်ကဟ့ၣ်နၤအခွဲးလီၤ.



တၢ်အိၣ်ဒီးမၤဝၤ အါန့ၢ်တဂၤ တဘျီယီၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤကမၣ် တၢ်ဘျာသဲစးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အဝဲအံၤတၢ်ကိးအိၤလၢ-

- တၢ်အိၣ်ဒီးမၤဝၤအါန့ၢ်တဂၤ
- လုၢ်လၢ်လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်မၤအါန့ၢ်တဂၤ



နဖျိသးသ့အသိတဘျီ နမ့ၢ်မ့ၢ်-

- မုၢ်ကမဲၤခွါကမဲ - နဝၤ မ့တမ့ၢ် မၤသံကွံာ်



- ပုၤလီၤဖး - ကွီၢ်ဆၢတဲာ်လၢ နမၤလီၤဖးနသးလံ



ပုဂ္ဂလိက ကဘဉ်အာဉ်လီၤဝဲလၢ အကဖျိသးလၢနၤ.

နမၤဆူဉ်အီၤ မ့တမ့ၢ် ကူဉ်တရံးလီၤန့ၢ်ပုဂ္ဂလိကလၢ အကဖျိအသးလၢ နၤတသ့ဘဉ်.



တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ် မၤထီၣ်ဒါတၢ်ဘျုးသဲးစး လၢအိးစ
စွဲလၢယဉ်အပူၤ တၢ်မ့ၢ်-

- မၤဆူဉ်ပုဂ္ဂလိကလၢအကဖျိသး



- လဲၤကိး မ့တမ့ၢ် ဆူပုဂ္ဂလိကလၢဆူ ကိၢ်အဂၤ လၢတၢ်ကဖျိ
ဆူဉ်အီၤအဂီၢ်



တၢ်ရဲဉ်ကျဲၤန့ၢ် ပုၤလၢကထီဉ်ပုၤန့ၢ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အဖိးမံသဲးစး လၢအိး
စွဲလၢယဉ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.



လၢအိးစွဲလၢယဉ်အပူၤ တၢ်ဟ့ၣ်စုတလီၢ် လၢကဖျိဘဉ်သးလၢ ပုၤ
တဂၤလၢန့ၢ် တမ့ၢ်တၢ်လၢ ပုၤမၤညီၣ်န့ၢ်အီၤဘဉ်.



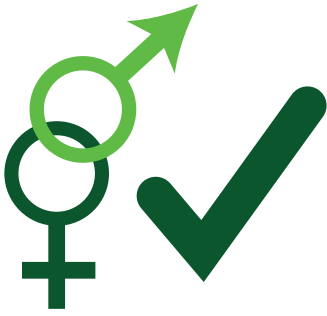
နမ့ၢ်ဘဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၢ်အံၤန့ၢ် လၢအိးစွဲလၢယဉ်အပူၤ က
ရၢလၢအမၤစၢၤနၤသ့တဖဉ် အိဉ်ဝဲန့ၢ်လီၤ.



တၢ်အံၤကမ့ၢ် တၢ်လၢအတၢ်တၢ်ဒီး နတၢ်ဆဲးတၢ်လၢန့ၢ်လီၤ.
နယုသ့ဉ်ညါ အါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲ 1800Respect အဝဲးဖူး
အပူၤသ့.

www.1800respect.org.au

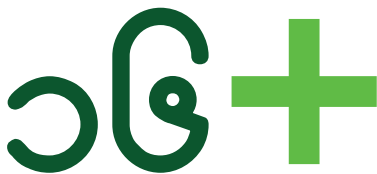
သွပ်ထံးဂုၢ်ဝီဒီးတၢ်ဘျၢသဲး



လၢအိးစတြုလ်ယၢ်အပူၤ ပှၤတၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်နၤအခွဲးမး နမၤမုၢ်ဖံး
ညၢ်သးလၢအိၤသ - အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်တဲသ့.



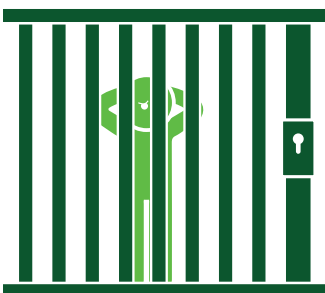
ကိၢ်စဲၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒၣ်ဝဲဒီး အတၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်ထွဲ တၢ်ဟံးပနီၣ်
တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးသးန့ၣ် - ပှၤတၢ်မ့ၢ်အသးမ့ၢ်အိၣ်ထဲလဲၣ်မး အဟ့ၣ်
ခွဲးဘၣ်ထွဲ တၢ်မၤမုၢ်ဖံးညၢ်သ့.



အါတက့ၢ် ကိၢ်စဲၣ်ကိးဘၣ်ဒဲး ဟံးပနီၣ်ဝဲလၢ တၢ်မၤမုၢ်ဖံးညၢ် တၢ်
ဟ့ၣ်ခွဲးသးန့ၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ၁၆န့ၣ် ဆူအဖီခိၣ်လီၤ.



တၢ်ဘျၢအံၤ ဘၣ်ထွဲလိာ်အသးလၢ ပိာ်မုၢ်ဒီးပိာ်ခွါ ခံကပၤလိာ်
န့ၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်မၤမုၢ်ဖံးညၢ်လိာ်သးလၢ ပှၤလၢအသးန့ၣ် စ့ၤန့ၣ်တၢ်ဟံးပ
နီၣ်အိၤန့ၣ် နကကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဒီး သဲးတၢ်ဂုၢ်ကိၢ်အါမးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိမိၣ်ဒီးတၢ်ဘျၢသဲစး



လၢအိးစၢ်တြၢ်ယၣ်အပူၤ တၢ်လိာ်အါတီၤ တဟ့ၣ်တၢ်အိမိၣ်အ
ခွဲး, တၢ်လိာ်ဒ်အမ့ၢ်-



- ကဘီယူၤပျီ



- ပဒိၣ်ဝဲၤဒၢးတဖၣ်



- တၢ်မၤလိာ်တဖၣ်



- တၢ်ပွၤတၢ်ဆါအလိာ်တဖၣ်



- တၢ်အိၣ်တၢ်အိ အကျးတဖၣ်



- တၢ်အိသံးဒီးမုၢ်နၢဒိတၢ်ဂၤကလံၣ်အလီၢ်တဖၣ်



တၢ်ပနီၣ်လၢ၊ အစံးဝဲလၢ၊ နအိမိၣ်တသ့အလီၢ် ကအိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.



လၢကီၢ်စဉ်တနီၤနီၤအပူၤ တၢ်မ့ၢ်အိမိၣ်လၢ၊ သိလုၣ်ပူၤ ဖဲဖိသၣ်တဖၣ် ဒီးသကိးသိလုၣ်လၢနၢန့ၣ် တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤထီၣ်တၢ်ဘျၢသဲးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဆါမိၣ် မ့တမ့ၢ် ညါသူးဆူ ပှၤသးစၢ်လၢအသးအိၣ် ၁၈နံၣ်ဆူအဖီလၢန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤထီၣ်တၢ်ဘျၢသဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်အိ ပှၤသးစၢ်လၢအသးအိၣ် ၁၈နံၣ်ဆူအဖီလၢမိၣ် မ့တမ့ၢ် ညါသူးန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤထီၣ်တၢ်ဘျၢသဲးန့ၣ်လီၤ.



နယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်အိမိၣ်အဂီၢ်အကျိၤ သ့ဝဲ ပတုၣ်ခဲအံၤ (Quitnow) အဝဲးဖူးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

www.quitnow.gov.au

တၢ်အိသံးဒီးတၢ်ဘျာသဲစး



လၢအိးစကြွၢ်ယၢ်အပူၤ တၢ်အိသံးန့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်မၤကမၣ်တၢ်သိၣ် တၢ်သီ သန့က့ဒီးတၢ်ကဘၣ်အိအိၤလၢ-

- အလီၢ်ဒၣ်ဝဲဘၣ်ဘၣ်
- အဆၢကတီၢ်ဒၣ်ဝဲဘၣ်ဘၣ်



တၢ်အိ မ့တမ့ၢ် ဆါသံးလၢ ကမျၢၢ်အလီၢ်တ ဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အဘၣ်တၢ်တြီအိၤန့ၣ်လီၤ.



နသးမ့ၢ်အိၣ် ၁၈နံၣ်ဆူအဖီခိၣ်မး နပူၤအိသံးသ့န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဆါန့ၣ်သံးဆူ ပုၤလၢအသးအိၣ် ၁၈နံၣ်ဆူအဖီလၢန့ၣ် မ့ၢ်တၢ် လၢ အထီဒါတၢ်ဘျာသဲစးန့ၣ်လီၤ.



မ့မ့ၢ်လၢ ဟံၣ်ပူၤယီပူၤန့ၣ် နဒုးအိ ပုၤလၢအသးစၢ်န့ၣ် ၁၈နံၣ်လၢသ့ န့ၣ်လီၤ.



ပုလဲအသီးအနှံ ၁၈ဆူအဖီလ် မှ်အိသံးန့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤလၢ အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်ဘၣ်.



နယုသ့ၣ်ညါအိၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲ တၢ်အိသံးသ့လၢ Department of Health အဝဲးဖူးအပူၤသ့.

www.alcohol.gov.au

ကသံၣ်မူၤဘျီးဒီးတၢ်ဘျၢသဲးစး



ကသံၣ်မူၤဘျီးတနီၤ တၢ်ဆိးကါအိၤသ့ သန့ၣ်က့ၤဒီးတၢ်ဘျၢဘၣ်ထွဲ-

- တၢ်ကဘၣ်ဆိးကါအိၤလၢကျိၣ်လဲၣ်
- တၢ်ဆါအိၤကသုတသ့ အိၣ်န့ၣ်လီၤ



ကသံၣ်မူၤဘျီးတနီၤ တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးလၢ တၢ်-

- ကဆိးကါအိၤ



- ဟံးယၢ်အိၤ



- သူၣ်အိၤ



- ထူးထိုင်အီ



- ဆါအီဘဉ်



တၢ်စိန်နကသံဉ် မူၤဘျီးဆူအီၤစၢ်ထွဲလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤကမၤ ကျီၢ်မ့ၢ်ဖးဒိၣ်တခါလီၤ.

နလီၤဘဉ်ယိၣ်ဒိၣ်သ့.



တၢ်ဘျၢသဲးစးအိၣ်ဝဲလၢ ဖဲနအီၤကသံဉ်မူၤဘျီးအခါ နနီၣ်သိလ့ၣ် တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.



ပၤကီၢ်ပတုၣ်နသိၣ်လ့ၣ် လၢအကမၤကွၢ် မ့ၢ်နအီၤကသံဉ်ဧါ န့ၣ် သ့န့ၣ်လီၤ.



လၢကီၢ်စဲၣ် ဒီးလီၢ်ကဝီၤဒိၣ် တဘျုးဒီးတဘျုးအပူၤ အိၣ်ဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ လၢအလီၤဆီလိာ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စံၣ်ညီၣ်တဖၣ် - တၢ်လၢအကဲထီၣ်လၢနၤသ့ - လီၤဆီလိာ်သးစ့ၢ်ကီးလီၤ.



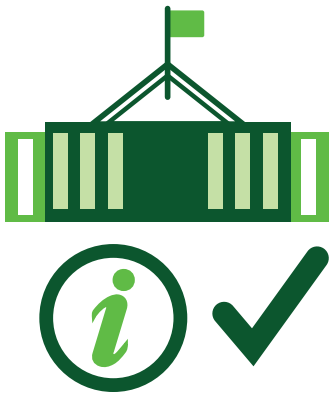
ဖဲနအိကသံဉ်လၢ ကသံဉ်သရၣ်ဒူးအိၤနၤဝံၤအလီၢ်ခံ နကြး
အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၤသး ဖဲနနီၤသိလ့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.



နယုသုၣ်ညါအါထီၣ် ကသံဉ်မူၤဘိးအဂီၢ်အကျိၤ သုဖဲ တၢ်
အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ (Department of Health) အဝဲး
ဖူးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

www.drugs.health.gov.au

တၢ်လီတၢ်ဝဲဒီးတၢ်ဘျၢသဲစး



ပဒိၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိ တဂၤဂၤ မ့ၢ်သံကွၢ်နၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲ န
တၢ်ဟဲန့ၣ်န့ၣ် နကဘၣ်စံးဆၢ အဝဲသုၣ်လၢ တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီအပူၤ
န့ၣ်လီၤ.

ပဒိၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိကမ့ၢ်ဝဲ-

- ပှၤမၤတၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ (Department of Human Services)
- ပှၤမၤတၢ်လၢ အိးစၢ်တြုလ်ယၣ်တၢ်ခိတၢ်သွဲဝဲၤဒၢး (Australian Taxation Office)

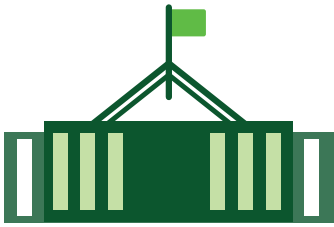


နမ့ၢ်တတဲအဝဲသုၣ် တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီန့ၣ် နဘၣ်တၢ်စံဉ်ညီၣ် သု
န့ၣ်လီၤ.



ဘၣ်တဘၣ်-

- တၢ်ကထုးကွၢ် တၢ်မၤစၢၤနၤ



- နကဘဉ်ဟ့ဉ်က့ၤစ့ဆူ ပဒိဉ်အအိဉ်



နီၢ်ကစၢ်တဂၤအဂ့ၢ်အကျိၤဒီးတၢ်ဘျၢသဲစး



လၢအိးစၢ်တြုလ်ယဉ်အပူၤ တၢ်ဘျၢသဲစးဘဉ်ထွဲ တၢ်ဒိတဒၤ နနီၢ်ကစၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤန့ဉ် အိဉ်ဝဲဒဉ်န့ဉ်လီၤ.



(Privacy Act 1988) တၢ်သိဉ်တၢ်သီ ဒုးသ့ဉ်ညါပဒိဉ်ကရၢတဖဉ်ဘဉ်ထွဲ တၢ်ပၤဆှၢ နနီၢ်ကစၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.



တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲ-

- တၢ်ပာ်ကီၤအီၤ



- တၢ်ဆိးကါအီၤ



- တၢ်ထၢဖိဉ်အီၤ

ကရၢအါဖု ကကွဲးဖျါထီဉ်ဝဲ မ့ၢ်အကဆိးကါ နဂ့ၢ်နကျိၤဒ်လဲဉ်န့ဉ်လီၤ.



လာအာသွန် ဆီးကိနဂ်နကျိအဖီခိန် နမုတ်ဘဉ်သးန့ၣ် နဒုး သုၣ်ညါ ဖဲၣ်ဒရၢၣ်နီၣ်ကစၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤဝဲၤဒးခိၣ်မ့ၣ် (Office of the Federal Privacy Commissioner)သ့န့ၣ်လီၤ.



နယုသုၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤသ့ဖဲ အီးစတြွၢ်လ်ယၢ် ခိၣ်မ့ၣ်ဝဲၤဒး (Office of the Australian Information Commissioner) အဝဲးဖုးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

www.oaic.gov.au

သဲးတၢ်မၤစၢၤ (Legal Aid)



ပဒိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတခါလၢ အကိးဝဲလၢ သဲးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.



သဲးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ် မၤစၢၤပုၤလိၣ်ဘဉ် သဲးဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤတ ဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



သဲးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အလဲတလၢ်ဘဉ်.



အဝဲသုၣ်အိၣ်ဒီးအတၢ်မၤလိၢ်တဖၣ် လၢကီၢ်ဖဲၣ်ဒီးလိၢ်ကဝီၤဒိၣ် ခဲ လၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.



အဝဲသွင်မၤစၢ်နၢ်ဘၣ်ထွဲ-

- သဲစးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်



- တၢ်မၤစၢ်



- နစ့မ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ် ကယုၣ်နၢ်ပှၤလၢ အကကဲၣ်န့ၣ် နပီၢ်ရီ



ပှၤမၤစၢ်နၢ် ယုၤစၢ်နၢ် သဲစးတၢ်မၤ
စၢ်ဝဲလီၢ် လၢအအိၣ်ဘူးကတၢ်လၢ နအိၣ်တၢ်အလီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.



မ့ၢ်ဘၣ်သး သ့ၣ်ညါအါထီၣ် သဲစးတၢ်မၤစၢ် အဂ့ၢ်အကျိၤန့ၣ် လဲၤကွၢ်
ဖဲ အိးစၢ်ထွဲလ်ယၢ်ပဒိၣ် အဝဲးဖူးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

www.australia.gov.au/content/legal-aid

