



အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ

အိၣ်စၢ်တြွလ်ယၢ်မ့ၢ်ကီၢ်တဘျီတၢ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအါခါပုၤတၢ်တဖုလၢ ဒီးပုၤဟဲအိၣ်လၢကီၢ်အံၤအပူၤတဖၣ် မ့ၢ်ပုၤလၢအတၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးတၢ်ဘျီတၢ်ဘါလီၤဆီလီၤ အသးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်လုၢ်တၢ်ပုၤဒီးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤ လၢပုၤအိးစၢ်တြွလ်ယၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်သကိးဝဲ လၢတၢ်စၢ်ဖိၣ်အဝဲသ့ၣ် ဒ်အမ့ၢ်ပုၤတဖၣ်ယီၤန့ၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်တဘျီ ခါန့ၣ်လီၤ. **အဝဲသ့ၣ်အိၣ်မူသကိးလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ယီၤအဖီလၢန့ၣ်လီၤ.** တၢ်ပိၣ်ထွဲတၢ်ဘျီတၢ်ဘါဒီးဆဲးတၢ်လၢလီၤဆီတဖၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအလဲၤသယံးဒီး ထံကီၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒ်အမ့ၢ်ကီၢ်တဘျီတၢ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအါခါပုၤတၢ်တဖုလၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤအိးစၢ်တြွလ်ယၢ်ဖိကိးဂၤဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်သဘျီလၢကဟံၣ်ဖျါထီၣ် အတၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးအတၢ်န့ၣ်လီၤ.တဘျီယီၤန့ၣ် တၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢ ပုၤကိးဂၤဒီး ကဟံၣ်ယၢ်ဂၢၢ်ကျဲၤနီၢ်ကစၢ်အကျဲၤကပူၤဒီးဟံၣ်လဲၣ်သးတဂၤဒီးတဂၤအလုၢ်အပူၤဒီးအ တၢ်သဘျီ လၢကဆိၣ်ထွဲ ပုၤအိးစၢ်တြွလ်ယၢ်ဖိ အတၢ်အိၣ်မူအကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လုၢ်တၢ်ပုၤလၢတၢ်နီၤလီၤသကိးအိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ

- သဘျီလၢတၢ်စံးကတိၤ
- သဘျီလၢကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကရၢကရိ
- သဘျီလၢကဟံၣ်ဖျါထီၣ်သး
- သဘျီလၢတၢ်ဘျီတၢ်ဘါ
- သဘျီလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ
- ဟံၣ်လဲၣ်ပုၤတဂၤအသးသ့ၣ်လၢကပိၤဒီးအတၢ်သဘျီ
- ပိၣ်ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ
- ဝါလဲၣ်ဒံၣ်မိၢ်ခြံၣ်စံၣ်
- ပုၤကိးဂၤ, မ့ၢ်မ့ၢ်ဂုၤခါမ့ၢ်ဂုၤ, ထူထံးဟဲလၢထံကီၢ်ဖဲလဲၣ်မ့ၢ်ဂုၤ, ဘါတၢ်မနုၤလဲၣ်ဂုၤဒီးမ့ၢ်ကလုၢ်န့ၣ်ဖိမနုၤလဲၣ်မ့ၢ်ဂုၤန့ၣ် အိၣ်ဒီးအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ထဲသိး
- တူၢ်လီၤတၢ်ဆဲးတၢ်လၢတၢ်လီၤဆီလီၤသး
- တၢ်ထဲသိးတုၤသိးအသးသန့ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်လဲၣ်သး, တၢ်ကြးတၢ်ဘၣ် ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်သးကညီၤ လၢပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်တဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤသကိးဒီးပဒိၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်

ဖဲန့ၣ်တုၤလၢကီၢ်အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ်, နကဘၣ်မၤသကိးတၢ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အမၤပဒိၣ်တၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်လူၤပိၣ်ထွဲ တၢ်မၤအတၢ် ဘျီတၢ်တၢ်ဖျါဖျါ ဒ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၤအိၣ်အသိး ဒီးဒ်အကြးအဘၣ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢစု ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် ကကွၢ်ထွဲဂုၤထီၣ်န့ၣ်အဂီၢ်တဂ့ၤ. တၢ်အဝဲ အံၤ မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤကမၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟ့ၣ်စု မ့ၢ်တဖၣ် ဟ့ၣ်ခိၣ်ဖးလၢ်အိၣ်တခါခါန့ၣ် ဘၣ်တဘၣ် တၢ်ကလိၣ်ကွီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်ပၤကီၢ်တဖၣ်

အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်အပၤကီၢ်တဖၣ် မ့ၢ်ပဒိၣ်အပုၤမၤတၢ်ဖိ, လၢအမၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်ဟံးယၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်န့ၣ်ဒီးမၤဂုၤထီၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘါ လၢပုၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ် စၣ်ဒီးလီၤကဝီၤဒိၣ်တၢ်လီၤတဖၣ် အိၣ်ဒီးအပၤကီၢ်ဒၣ်ဝဲ ဒီးမ့ၢ်မ့ၢ် အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်ဖဲဒၣ်ရၢၣ်ပၤကီၢ် တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ထံကီၢ်ဒိၣ်တဘျီအပၤကီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢကီၢ်စၣ် ဒီးလီၤကဝီၤဒိၣ် တဘျီဘၣ်တဘျီအပူၤန့ၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် လီၤဆီလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.ပၤကီၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဒိၣ်ဒီးလူၤဝဲကွီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်,ဒိၣ်ဒီးသးသမူတဖၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ယၢ်တဖၣ်,ဒီးဒုးဆူၣ်ထီၣ်ကွီၢ်မ့ၢ်အတၢ်ဘျီသဲးစးတဖၣ်လီၤ. အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်အပၤကီၢ်တဖၣ် တဘၣ်ထွဲလီၤအသးလၢ သးမ့ၢ်ဒိၣ်ဘၣ်. လၢအိးစၢ်တြွလ်ယၢ်အ ပူၤ အလီၤတအိၣ်လၢ နကဘၣ်ပျံၤပၤကီၢ်ဘၣ်, သန့ကုသ့ၣ်နီၣ်လၢနကဘၣ်ဟံၣ်လဲၣ်အဝဲသ့ၣ်, ဒိၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်အကလုၢ်ဒီးပိၣ်ထွဲအဝဲသ့ၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ.

အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်

ထံဖိကီၢ်ဖိဒီးပုၤအိၣ်လၢ အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်အပူၤကိးဂၤ ဘၣ်ထွဲဒီးအိးစၢ်တြွလ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပိတုၤအကျိၤအကျဲၤန့ၣ် တဘၣ်ထွဲ လီၤအသးဒီးထံကီၢ် ပဒိၣ်ဘၣ်. နတၢ်သံကွၢ်လၢအိးစၢ်တြွလ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီခိၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် သံကွၢ်ဘၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအကွၢ်ထွဲန့ၣ် မ့ၢ်တဖၣ် ပုၤလၢအကိးန့ၣ် ဒ် သိးအဝဲသ့ၣ် ကတဲန့ၢ်ပၤန့ၣ်လၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် ဘၣ်ထွဲလီၤအသးလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိဒ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်အိၣ်အကျိၤတဘိန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ဒ်သိးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိတဖၣ် ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်န့ၢ်ပၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတနီၤန့ၣ် ကမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ဆီလီၤနတၢ်အိၣ်မူသိ လၢ အိးစၢ်တြွလ်ယၢ်ပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထံသိးတၢ်သိးဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိ

ပုၤအိၣ်လၢအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အပူၤကိးဂၤအိၣ်ဒီးတၢ်ထံသိးတၢ်သိးလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖီလၢန့ၣ်လီၤ. ပုၤအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်ဖိကိးဂၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ကိးဒီးမၤဘၣ်အိၣ်လၢအကြးအဘၣ်ဒီးလၢတၢ်ထံသိးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အံၤ ဘၣ်ထွဲလိာ်အသးလၢ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ, တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့, တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး, တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါတၢ်သဘူၤ(ဒီးအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအိၣ်အသိး), တၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ, တၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ် နီၤအမ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်, စုတၢ်ဒီးတဖၣ်ဟံၣ်ဒၢးတဖၣ်, တၢ်ဒုးယၢ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဖိၣ်လၢပဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤဂၤ တၢ်မၤဘၣ်အိၣ်လီၤဆိတသ့ မ့ၢ်လၢအမ့ၢ်-

- မ့ၢ်မ့တမ့ၢ်ခါအယီ
- ကလုာ်တခါခါအယီ
- ဟဲလၢထံကီၢ်တဘျီဘျီအယီ
- အသးနံၣ်အယီ
- တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယီတၢ်အိၣ်သးအယီ
- အိၣ်ဒီးဟုးသးအယီ
- အထံဂူၢ်ကီၢ်သးဒီးတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်အယီ
- အကူၢ်ဂီၤတလၢပုၤအယီ
- အမ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံးအတၢ်ဘၣ်သးအယီ.

တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိ

လၢအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အပူၤ တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် တၢ်ဘါတခါ နီၤအမ့ၢ်ထံကီၢ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဘါလီၤန့ၣ်တအိၣ်ဘၣ် ဒီးပုၤအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်ဖိခဲလၢာ် အိၣ်ဒီးတၢ်သဘူၤလၢ အကယုထၢဘါတၢ် ဖဲလဲၣ်တခါခါန့ၣ်လီၤ. လၢအိၣ်စၢ်တြၢ်လၢယၢ်အပူၤ ပုၤဘါခရံၣ်, ဘူးဒီး, မူစလုာ်, ယူၤဒၤ, ဟံၣ်ဒုၤဒီးတၢ်ဘါအဂၤတဖၣ် အိၣ်ဝဲအါမးန့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်လၢ အထီၣ်ဒါ အိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိဘၣ်န့ၣ် ပုၤလူၤပိာ်ထွဲ ဒီးမၤထွဲတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ အတၢ်သိၣ်တၢ်သိဒီးလုာ်လၢသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါအတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ် ပဒိၣ်တဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်လၢအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အပူၤဘၣ် ဒီးတမ့ၢ်အိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်ပဒိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိ

တၢ်ဆူးကါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢ ပုၤတဂၤဂၤအဖီခိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤထီၣ်ဒါ အိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဘၣ်ဒိဆါပုၤဂၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤကမၣ်ကွီၢ်မ့ၢ်ဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်အဒိၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆူးကါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢပုၤထီၣ်ရီၤတဂၤ - မုၢ်, ခါ, ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိအကျါတဂၤအဖီခိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤထီၣ်ဒါတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ပူၤယီၤပုၤဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး

အိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်ပဒိၣ် တအိၣ်ဒီးတၢ်ဝံသးစူၤလၢ ဟံၣ်ပူၤယီၤပုၤဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအဖီခိၣ်နီတစဲးဘၣ်.ဟံၣ်ပူၤယီၤပုၤဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတဖၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤကမၣ်ကွီၢ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအမၤကမၣ်တၢ်အံၤတဖၣ်, ပိာ်မုၢ်မ့ၢ်ဂုၤပိာ်ခါမ့ၢ်ဂုၤ, လီၤဘၣ်ယီာ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်သကဲာ်ပဝး မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢအဖီၣ်ယံးယၢ်ဝၤမ့တမ့ၢ်မၤ,မ့တမ့ၢ် ဖိသၣ်ဒီးဒုးကဲထီၣ်တၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးမ့တမ့ၢ်ကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယီာ်လၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘါအဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးဟံၣ်ပူၤယီၤပုၤဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတၢ်မၤတခါန့ၣ်လီၤ.တၢ်သကဲာ်ပဝးမ့တမ့ၢ် တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး မၤဘၣ်ဒိပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပုၤ, ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤန့ၣ် မ့ၢ်ဟံၣ်ယီတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဒဲ, ထီ, စံာ်ကီၢ်ယူၢ်, တဟ့ၣ်မၤမ့တမ့ၢ်ဝၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိလၢကဆူးကါစု,မၤဒဲးမၤ ဝၤရဲလိာ်သးဒီးတံၤသကိး မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယီဖိအဂၤတဘျီ, တဲအာတဲသိ, ဝဲအာဝဲသိထီၣ် မ့တမ့ၢ် မၤပျံၤဖိသၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အပူၤ တၢ်ကရၢကရီလၢအမၤတၢ်ဘၣ်ထွဲ လုာ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ လၢအမၤစၢၤန့ၣ်သ့တဖၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဘၣ်သးသ့ၣ်ညါအဂီၢ်အကျါန့ၣ် လဲၤကွၢ်ဘၣ်ဖ www.1800RESPECT.org.au တက့ၢ်.

သ့ၣ်ထံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤဆါ

လၢအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အပူၤ တၢ်ဖဲးမ့ၢ်ညၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤဆါပုၤတဂၤဂၤလၢသ့ၣ်ထံးဂ့ၢ်ဝီအဖီခိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤထီၣ်ဒါတၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအမၤတၢ်အံၤ, ပိာ်မုၢ်ဂုၤ ပိာ်ခါဂုၤ, ကဘၣ်လီၤထီၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. သ့ၣ်ထံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤဆါစံးတၢ်န့ၣ်နီၢ်ခိၣ်တၢ်မၤဆူးမၤဆါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးသ့ၣ်ထံးဂ့ၢ်ဝီန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤဆူၣ်ပုၤတဂၤဂၤ, လၢအဟံၣ်ယုာ်နသးသမူအတံၤသကိး, မ့တမ့ၢ် နမၤမ့တမ့ၢ်နဝၤ လၢကမၤမ့ၢ်ဖဲးညၣ်ဆူၣ်အသးဒီးန့ၣ်လၢတအိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်လီၤ.သ့ၣ်ထံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤဆါကဟံၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်မူဆူၣ်မူၤစိး, မ့တမ့ၢ် မၤဆူၣ်ပုၤတဂၤဂၤလၢကမံၣ်ယုာ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖျါတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါခါလၢအဘၣ်ထဲဒီးတၢ်မ့ၢ်ဖဲးမ့ၢ်ညၣ်, မၤဆူၣ်ပုၤလၢအကကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဒိတၢ်ဂီၤဘျီဆူအပူ မ့တမ့ၢ်မံၣ်ယုာ်မ့တမ့ၢ်မၤတၢ်မ့ၢ်ဖဲးမ့ၢ်ညၣ်တၢ်ဂဲၤဒိတခါခါဒီးဖိသၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢအိးစၢ်တြၢ်လၢယၢ်အပူ တၢ်ကရၢကရီလၢအမၤတၢ်ဘၣ်ထွဲ လုာ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ တဖၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဘၣ်သးသ့ၣ်ညါအဂီၢ်အကျါန့ၣ် လဲၤကွၢ်ဘၣ်ဖ www.1800RESPECT.org.au တက့ၢ်.



တၢ်မၤပယွဲဖိသၢ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ

ဖိသၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ဒိတဒၢအီၤလၢ အိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ် အသုတဘၣ်တၢ်မၤပယွဲ မ့တမ့ၢ် မၤဆါအီၤတဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤပယွဲ န့ၢ်ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤဆါနီၣ်ခိၣ်ကစၢ်, နီၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤမုၢ်ဖံးမုၢ်ညၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤပယွဲဖိသၢ်တဖၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤကမၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီဖးဒိၣ်လၢအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တဘျီတခါ ဖိသၢ်လၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်မၤပယွဲတဖၣ်န့ၣ် ပဒိၣ်ထုးဖးကွၢ်အီၤလၢ အဟံၣ်ဖိယီဖိ လၢတၢ်ကဒိတဒၢဖိသၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါ လၢ ဖိသၢ်တဂၤ တူၢ်ဘၣ်တၢ်မၤပယွဲန့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဆိကမိၣ်လၢဖိ သၢ်တဂၤ တူၢ်ဘၣ်တၢ်မၤပယွဲန့ၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီအိၣ်ဝဲလၢ နကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤ အူၤပၤကီၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤ တၢ်တတူၢ်လီၢ် တၢ်သိၣ်သီဖိသၢ် ခိဖျါတၢ်တီၢ်ဒီးတၢ်ဒိအဝဲသ့ၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်န့ၣ်ဘၣ်. အကါဒိၣ်မးလၢ မိၢ်ပၢ်တဖၣ် ကမၤလိသ့အသးလၢ တၢ်သိၣ်ဖိအကျဲလၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးကါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အါန့ၢ်အန့ၢ် မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢအတံၤသကိး, အဟံၣ်ဖိယီဖိ, ပုၤတတၢ်ဝဲလီၢ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိအလီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲတၢ်ပၤဆုၢ်ဖိန့ၣ် ခိၣ်စ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ, ပုၤဂ့ၢ်ဝိပုၤမၤတၢ်ဖိ, ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်စဲၣ်နီၤ, ကတီၤဆိကွီၣ်ဒီးကွီတဖၣ် ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးနးသ့န့ၣ်လီၤ. ဝဲးဖးဒ်အမ့ၢ် Australian Institute of Family Studies တဖၣ်အပူၤ တၢ်ပၤဆုၢ်ဖိအဂ့ၢ်အကျိၤအိၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဘၣ်သးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် လဲၤကွၢ်ဖ www.aifs.gov.au အပူၤ.

မိၢ်ပၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါလၢ ကဘၣ်ကွၢ်ထွဲဖိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢ အဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲ ဖိသၢ်အသးမ့ၢ်အိၣ်ပွဲၤနံၣ်မး တၢ်ဟံၣ်တီၢ်အီၤ လၢဟံၣ်ထဲတဂၤသ့လီၤန့ၣ် တအိၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်ဘၣ်ဆၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်မူဒါလၢ ဖိတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်လၢန့ၣ်လီၤ.

ဒီး,တၢ်စုကဝဲဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ

တၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်အကျိၤဒီးတၢ်စုကဝဲဒီးအဂၤလၢအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဘၣ်သးအိၣ်ဒီးအကစၢ်အကျိၤန့ၣ် အလဲးစ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်အီၤလၢ အမ့ၢ်စုကဝဲဒီးလၢအလီၤပျံၤ ဒီးတၢ်စိၣ်အီၤပုၤကမ့ၢ်အကျိၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်စံၣ်ညီၣ်တဖၣ် လီၤဆိလီၢ်အသးလၢ ကီၢ်စဲၣ်ဒီးလီၢ်ကဝီၤဒိၣ် တခါဒီးတခါအပူၤန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဘၣ်သးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် လဲၤကွၢ်ဖ www.ag.gov.au ဒီးယု 'Crime and corruption' တက့ၢ်.

တၢ်တုၤတၢ်ဖျါဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ

လၢအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤ ပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကယုထၢဝဲအတၢ်ဒီးတုၤဒီးဖျါအသးအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ညီၣ်န့ၣ်, ပုၤလၢအသးအိၣ်ဝဲန့ၣ်ဆူၣ်အဖိခိၣ်တဖၣ်ဒီးတုၤဒီးဖျါအသးသ့လဲၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်တခါခါအဖိခိၣ် ပုၤလၢအသးအိၣ်ဝဲန့ၣ်တဂၤဖျါအသးသ့, သန့ၣ်က့ထီၣ်တၢ်အံၤ ကဘၣ်မ့ၢ်လၢ ကွီၢ်ဘျီၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဖျါအသးဝံၤလံတဖၣ် မ့တမ့ၢ်လၢအကမဲမ့တမ့ၢ်အလီၤဖးဖိးသဲးဘၣ်န့ၣ် ဖျါအသးဒီး ပုၤအဂၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖျါသးလၢပုၤအါန့ၢ်တဂၤတဘျီယီန့ၣ် တၢ်ကိးအီၤလၢ ပုၤန့ၣ်မၤဝၤအါ ဒီးတၢ်အံၤတၢ်ဘၣ်လီၤယီၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးပုၤတဂၤဂၤလၢ ကဖျါအသးန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤကမၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဖးဒိၣ် လၢအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤမ့ၢ်ထီၣ်ပုၤန့ၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်အဝဲအတၢ်ဘၣ်သး ဒီးတၢ်ကျဲၤဆူၣ်မ့တမ့ၢ်လံၣ်လီၤန့ၣ်အီၤတသ့ဘၣ်. တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလၢတၢ်ထီၣ်ပုၤလၢပုၤခံၣ်လီၢ်ဘၣ်အသးန့ၣ် လီၤဆိလီၢ်အသးလၢ တၢ်ထီၣ်ပုၤလၢတၢ်မၤဆူၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကျဲၤထီၣ်ပုၤန့ၣ်ပုၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အဖိးသဲးလၢ အိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လဲၤကိး မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်ပုၤတဂၤဂၤဆူၣ်ထံၣ်ဂုၤကီၢ်ဂၤ ဒီးမၤဆူၣ်အီၤလၢ ကထီၣ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် မၤပုၤတဂၤကျဲၤန့ၣ်လၢ တၢ်ကဒုးထီၣ်ပုၤဆူၣ်ပုၤတဂၤဂၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အမၤကမၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကဟံၣ်သးလၢတၢ်ဟ့ၣ်စု တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်တလိၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်အလုာ်အလၢလၢအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤဘၣ်.တၢ်ကရၢကရိလၢ အမၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ထွဲ လုၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢတဖၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဘၣ်သးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် လဲၤကွၢ်ဖ www.1800RESPECT.org.au အံၤအပူၤတက့ၢ်.

သွံၣ်ထံးဂ့ၢ်ဝီဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ

တၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ့ၣ်အခွဲး (တၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်ထွဲပုၤတဂၤအသးမ့ၢ်အိၣ်ပွဲၤနံၣ်မး တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢ အဝဲအိၣ်ဒီးအခွဲးအယၢ်လၢ အာၣ်လီၤဝဲလၢကမံၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤအဂၤသ့) န့ၣ် လီၤဆိလီၢ်အသးလၢ ကီၢ်စဲၣ် တဘျီဒီးတဘျီ လၢအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တလၢထီၣ်ကလံၤထံးအိးစၢ်တြၢလ်ယၢ်ဒီးထံးစဲးန့ၣ်လီၤကီၢ်စဲၣ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်မ့ၢ်ခါဖိလၢအသးအိၣ်ဝဲန့ၣ်တဖၣ် အဝဲသ့မ့ၢ်ဘၣ်သးခံၣ်ပၤလီၢ်န့ၣ် အမံၣ်ယုၣ်လီၢ်အသးသ့လဲၤန့ၣ်လီၤ. လၢခွဲးစဲးလဲၤအပူၤန့ၣ် ခါဒ်သိး ဒီးမုၢ်ဒ်သိးတဖၣ် ကမံၣ်ယုၣ်လီၢ်သးအသ့အဂီၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သးအန့ၣ်ပုၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမံၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤလၢ အန့ၣ်တပွဲၤထီၣ်ဒီးတဖၣ် ကဒီးန့ၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဖးဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.



