



مستقر شدن و جا افتادن

سریعترین راه برای مستقر شدن و جا افتادن در استرالیا، یاد گرفتن زبان انگلیسی و پیدا کردن کار یا شرکت در برنامه های آموزشی است. اما ممکن است مهاجرت به یک کشور همراه با استرس باشد و شاید شما نگران مسئله مسکن، کار پیدا کردن و یاد گرفتن زبان انگلیسی باشید.

در دوره اول زندگی شما در استرالیا، خدمات دولتی مختلفی برای کمک به شما ارائه می شود. این خدمات از طریق برنامه استقرار بشردوستانه (Humanitarian Settlement Program - HSP) ارائه می شود و مدیریت این برنامه با سازمان خدمات اجتماعی (Department of Social Services - DSS) است. د ر نظر داشته باشید که کمک ها و خدماتی که دریافت می کنید بر اساس ارزیابی نیازهای شخصی و خانوادگی تان تعیین می شوند.

در ابتدای کار یا شما یک راهنما خواهید داشت و یا معرف شما برای شروع زندگی و و مستقل شدن کمک تان می کنند. آنها در فرودگاه به استقبالتان می آیند و شما را به محل اقامتتان می برند.

اگرچه سفر هر شخص با شخص دیگر فرق می کند اما چند کار هست که باید در چند هفته اول ورود به استرالیا انجام بدهید.

برای اینکه ببینید باید چه کارهایی انجام دهید و زمان انجام آنها کی است از جدول زیر استفاده کنید. راهنمای شما ممکن است در هریک از این مرحله ها به شما کمک کند.

در هفته اول

- ☐ ورود به فرودگاهی در استرالیا – راهنما یا معرف شما به استقبالتان می آیند
- ☐ آمدن به محل سکونت
- ☐ باز کردن یک حساب بانکی – آشنا شدن با روش پول واریز یا برداشتن پول از حساب
- ☐ ثبت نام در Centrelink – تا بتوانید کمک هزینه های زندگی دریافت کنید
- ☐ ثبت نام در Medicare – تا بتوانید مراقبت های پزشکی دریافت کنید
- ☐ گرفتن شماره پرونده مالیاتی (Tax File Number – TFN) – تا بتوانید دنبال کار بگردید.

در دو هفته اول

- ☐ ثبت نام فرزندان در مدرسه
- ☐ آشنا شدن با محله جدید. پیدا کردن نزدیک ترین مرکز خرید، سوپرمارکت، بیمارستان، کتابخانه و ایستگاه های وسایل حمل و نقل عمومی.
- ☐ پیدا کردن یک پزشک محلی برای مراقبت های پزشکی خانواده.

در شش ماه اول

- ☐ انجام ارزیابی بهداشتی و سلامتی
- ☐ ثبت نام در برنامه آموزش زبان انگلیسی به مهاجران بزرگسال یا (Adult Migrant English Program – AMEP) برای یاد گرفتن زبان انگلیسی
- ☐ اگر خانه اولیه شما موقتی بوده است باید یک محل برای سکونت بلندمدت پیدا کنید
- ☐ شروع جستجو برای کارپیدا کردن یا شرکت در یک دوره آموزشی.

همه افرادی که در استرالیا زندگی می کنند می توانند آزادانه بین ایالت ها و منطقه ها رفت و آمد کنند. اگر خیلی زود از محل استقرار اولیه خودتان به جای دیگری بروید، ممکن است بعضی از خدمات تحت برنامه HSP را از دست بدهید. قبل از اینکه درباره جابجایی تصمیم بگیرید با راهنما یا معرف خود صحبت و مشورت کنید.

استرالیا از لحاظ جغرافیایی کشور خیلی وسیعی است اما مردم در نقاط مختلف کشور خیلی آسان و راحت با سیستم های مخابراتی پیشرفته و امکانات رفت و آمد مناسب ارتباطشان را حفظ می کنند. اهالی استرالیا گاه برای بازدید دوستان و فامیل در آخر هفته ها یا تعطیلات رسمی مسافت های خیلی طولانی را طی می کنند. برای سر زدن به دوستان و فامیل لازم نیست محل زندگی خودتان را عوض کنید؛ در عوض می توانید با استفاده از سیستم حمل و نقل عمومی مثل اتوبوس یا قطار پیش آنها بروید.

نام ها و تماس های مفید:

راهنما

اگر ویزای شما از نوع 200، 201، 203 یا 204 باشد یک راهنما برای شما تعیین خواهد شد تا در مستقر شدن کمک تان کند. راهنماها کارمند سازمان هایی هستند که تحت برنامه HSP ارائه خدمات می کنند. راهنمای شما در فرودگاه به استقبال تان می آید و تا موقعی که در استرالیا مستقر شوید و جا بیافتید کمک تان خواهد کرد. آنها نمی توانند همیشه با شما باشند پس خیلی مهم است که خودتان بر روند مستقر شدنتان کنترل داشته باشید. پرسش هایی که به ذهنتان می رساند را بپرسید. افراد زیادی هستند که در سازمان های دولتی مختلف کار می کنند و وظیفه شان کمک به عموم مردم استرالیا – که شما هم جزو آنها هستید – می باشد.

اگر ویزای شما از نوع 202 استرالیا را دارید، معرف تان قبول کرده به شما کمک کند تا در استرالیا مستقر شوید. معرف معمولاً یک عضو خانواده، یک دوست یا یک سازمان محلی است. با وجود اینکه شما معرفی دارید که مسئول کمک به مستقر شدن شماست ولی یک راهنمای HSP نیز با معرف شما در تماس خواهد بود و با شما ملاقات می کند تا ببیند آیا به کمک های بیشتری نیاز دارید.

برنامه آموزشی HSP

برنامه آموزشی HSP تکمیل کننده اطلاعاتی است که از AUSCO می گیرید. این برنامه ممکن است شامل کلاس های درس، گشت و گذار شهری و فعالیت هایی باشد تا اطلاعات را بصورت عملی به شما نشان بدهد تا آنها را در جامعه و شهر جدیدتان بکار ببرید.

برنامه اطلاع رسانی HSP راهی خیلی عالی برای گرفتن پاسخ سوالات تان بوده و همزمان می توانید از بقیه افرادی که در وضعیت مشابه شما هستند مطالب جدید یاد گرفته و در زمینه هایی مثل مسکن، بودجه بندی و غیره اطلاعات مفید کاربردی کسب کنید. بعنوان مثال وقتی یک نفر ارزان ترین فروشگاه های محلی را به شما نشان می دهد، درباره خرید و بودجه بندی مطالبی یاد می گیرید. شاید حتی بتوانید با پلیس و وکیل ها ملاقات کنید تا درباره قوانین استرالیا بیشتر بدانید.

برنامه اطلاع رسانی HSP مهارت ها و دانش عملی به شما یاد خواهد داد که برای زندگی جدیدتان در استرالیا مفید است. برای کسب اطلاعات بیشتر بهم www.dss.gov.au مراجعه و عبارت "Humanitarian Settlement Program" را جستجو کنید.

خدمات ترجمه شفاهی ملی (Translating and Interpreting Services – TIS)

اگر مترجم لازم دارید، لطفاً با مرکز خدمات ترجمه شفاهی و کتبی ملی TIS به شماره 13 1450 تماس بگیرید. جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به آدرس اینترنتی www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers مراجعه نمایید.



Centrelink

شما شاید بتوانید هر دو هفته یکبار کمک هایی از Centrelink دریافت کنید. اگر شرایط لازم را داشته باشید، Centrelink کمک های مالی را به حساب بانکی شما واریز خواهد کرد. مبلغ پولی که دریافت می کنید ممکن است با دیگران فرق داشته باشد. Centrelink مبلغ پولی که باید دریافت کنید را بر اساس ارزیابی وضعیت شخصی شما حساب می کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.humanservices.gov.au/customer/dhs/centrelink مراجعه کنید

برنامه آموزش زبان انگلیسی به مهاجران بزرگسال

شما شاید شرایط لازم برای یاد گرفتن زبان انگلیسی از طریق برنامه AMEP را داشته باشید. AMEP حداکثر تا سقف 510 ساعت آموزش رایگان زبان انگلیسی ارائه می کند. برای پیدا کردن محل مرکز خدمات AMEP نزدیک به خود به www.education.gov.au/amep مراجعه کنید یا با تلفن اطلاع رسانی مهارت پروری استرالیا به شماره 13 3873 تماس بگیرید، هزینه تماس با این شماره از هرکجای استرالیا معادل یک تماس محلی می باشد.

شماره پرونده مالیاتی

شما برای اینکه بتوانید مزایای Centrelink را دریافت کنید یا برای اینکه بتوانید کار کنید باید یک شماره پرونده مالیاتی داشته باشید. این یک شماره مخصوص است که اداره مالیات استرالیا (Australian Taxation Office) به شما می دهد. با این شماره می توانید برای کمک هزینه درآمد و مزایای دیگر درخواست بدهید. کارکنان Centrelink می توانند برای گرفتن TFN به شما کمک کنند برای کسب اطلاعات بیشتر به www.ato.gov.au مراجعه کنید.

Medicare

Medicare برای پرداخت هزینه برخی از مراقبت های پزشکی به شما کمک می کند. معرف یا راهنمای شما نزدیک ترین مرکز Medicare، بیمارستان، مطب پزشک یا سایر خدمات بهداشتی را به شما نشان خواهند داد. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.humanservices.gov.au/medicare مراجعه کنید.

واکسیناسیون

شما باید یک معاینه کامل پزشکی انجام بدهید و اگرچه اجباری نیست ولی اکیدا توصیه می شود که واکسن های لازم را برای فرزندان خود بزنید. در بعضی از ایالت ها و منطقه ها لازم است موقعی که کودک می خواهد به مهدکودک برود یا مدرسه را شروع کند، سابقه واکسیناسیون او را ارائه کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.health.gov.au مراجعه کنید.



این صفحه عمداً خالی گذاشته شده است.

نسخه بازنگری شده (آوریل 2018)



Australian Government
Department of Social Services

این برنامه توسط سازمان بین المللی مهاجرت
به نیابت از طرف سازمان خدمات اجتماعی
استرالیا ارائه می شود

