



کاریابی

کار داشتن به شما کمک خواهد کرد تا آینده باثباتی برای خود در استرالیا بسازید و باید بدانید که عموماً از مردان و زنان انتظار می رود که کار کنند. بعد از ورود به استرالیا شاید نتوانید فوراً کار پیدا کنید. شاید ببینید که برای کار پیدا کردن لازم است زبان انگلیسی خود را تقویت کنید و یا درس بخوانید. بعضی از مشکلاتی که شاید با آنها روبرو شوید، عبارتند از:

- نداشتن سابقه کار استرالیایی
- خوب انگلیسی صحبت نکردن
- ضعف یا نداشتن مهارت کار با کامپیوتر
- نداشتن شبکه های اجتماعی برای کمک در کاریابی
- عدم آگاهی از نحوه کار پیدا کردن یا چگونگی درخواست دادن برای کارهای مختلف
- مطابقت نداشتن مهارت های شما با نیازهای بازار کار استرالیا
- نپذیرفتن مدارک تحصیلی شما در استرالیا.

در این دوره شاید فشار روحی به شما وارد شود اما این بخشی از روال جا افتادن در کشور جدید شماست. خدمات رایگانی وجود دارد که در غلبه بر این مشکلات به شما کمک می کند. **فراموش نکنید:** این کار زمان می برد.

برای کار پیدا کردن باید انگلیسی یاد بگیرید. بهترین روش این است که اولین کاری که به شما پیشنهاد می شود را قبول کنید تا بتوانید مهارت های لازم برای محیط کار کانادا را بدست آورید.

سازمان خدمات انسانی (Department of Human Services) به افراد بیکار کمک هزینه درآمد می دهد و خدمات دیگری برای کمک برای کاریابی یا کمک در پیدا کردن دوره های آموزشی مناسب ارائه می نماید. دولت مردم را تشویق می کند که دنبال کار باشند و مهارت های حرفه ای خود را تقویت کنند تا دیگر به کمک هزینه درآمد نیاز نداشته باشند. اگر بابت بیکاری کمک هزینه درآمد می گیرید، بطور کلی از شما انتظار می رود که دنبال کار بگردید یا در دوره های تحصیلی یا آموزشی شرکت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.humanservices.gov.au مراجعه کنید.

اصول اخلاقی کار در استرالیا

در استرالیا "کار کردن" فقط به معنی پول در آوردن نیست. برای بیشتر استرالیایی ها، داشتن یک شغل و حفظ آن بخش مهمی از شخصیت آنهاست. مشغول شدن به یک کار که نیازمندی های آن پایین تر از سطح توانایی و مدارک شماست هیچ اشکالی ندارد و بد تلقی نمی شود: با این کار تجربه کاری در استرالیا بدست می آورید و می تواند منتهی به شغلی دیگر بشود یا با افراد سودمندی آشنا شوید. در استرالیا هم مردها کار می کنند و هم زن ها و در محیط های کاری، با آنها بطور یکسان رفتار می شود. وقتی مشغول کار هستید باید حتماً "اخلاق کاری خوب" داشته باشید. این یعنی که کارتان را جدی بگیرید، آنرا خوب انجام دهید و خوشحال باشید که نهایت تلاش خود را کرده اید.



مالیات

مالیات توسط دولت استرالیا گرفته می شود و از آن برای ارائه خدمات اجتماعی مثل مدارس، خدمات بهداشتی، جاده ها و خیابان ها و امور رفاهی استفاده می گردد. شما روی درآمدی که کسب کرده اید، مثلاً حقوقی که در کار خود می گیرید، درآمدهای تجاری، مالیات کالا و خدمات (Goods and Services Tax – GST) و سود بانکی مالیات پرداخت می کنید. هرکس که درآمد دارد یا از دولت کمک مالی می گیرد، باید برای گرفتن شماره پرونده مالیاتی (Tax File Number – TFN) به اداره مالیات استرالیا (Australian Taxation Office – ATO) مراجعه نماید. برای اطلاعات بیشتر درباره مالیات به www.ato.gov.au مراجعه کنید.

کار پیدا کردن

این مسئولیت شماست که برای خود کاری پیدا کنید. این یکی از مهم ترین کارهایی است که بعد از ورود به استرالیا انجام می دهید. می توانید برای کارهایی کمک بگیرید، اما این خود شما هستید که نقش اصلی را در کار پیدا کردن و حفظ آن بازی می کنید. مهارت های کار با کامپیوتر هم برای پیدا کردن کار و هم در طول دوران اشتغال اهمیت زیادی دارند.

روش های معمول کار پیدا کردن عبارتند از:

- پرس و جو از دوستان و بستگان درباره هرگونه فرصت شغلی که از آن باخبر هستند (توسعه و استفاده از شبکه روابط)
 - دنبال کردن راهنمایی های Centrelink
 - ثبت نام نزد jobactive یا خدمات کاریابی معلولین (Disability Employment Services) برای کسب اطلاعات بیشتر به:
www.jobs.gov.au/jobactive o
www.dss.gov.au/our-responsibilities/disability-and-carers/programmes-services/disability-employment-services o
 - استفاده از سایت مجانی کاریابی (JobSearch) دولت استرالیا برای کسب اطلاعات بیشتر به www.jobsearch.gov.au مراجعه کنید
 - استفاده از روزنامه ها، تابلوهای اعلانات محلی، اینترنت و دفترچه راهنمای تلفن
 - استفاده از سازمان های خصوصی کاریابی
 - استفاده از مجلات حرفه ای و تخصصی
 - کار داوطلبانه. کار کردن بعنوان یک داوطلب یعنی اینکه بدون دستمزد برای سازمان هایی که به مردم نیازمند کمک می کنند، کار کنید. شما با این کار مهارت و تجربه کار محلی کسب می کنید. خودتان را مشغول خواهید کرد و به دیگران نشان می دهید که می توانید سختکوش باشید و با فرهنگ کار استرالیا آشنا می شوید. داوطلبان همکار شما می توانند معرف های خیلی خوبی باشند و برای پیدا کردن کارهای با دستمزد، مفید خواهند بود. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.volunteeringaustralia.org مراجعه کنید.
- یا اینکه می توانید کسب و کار خود را راه اندازی کنید. دولت استرالیا اطلاعات و کمک ارائه می کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.business.gov.au مراجعه کنید.

مدارک تحصیلی خارجی

ترجمه مدارک تحصیلی

برای ارزشیابی مدارک تحصیلی خارجی تان در استرالیا باید آنها را به زبان انگلیسی ترجمه کنید. برای اینکه مدارک تحصیلی خود را به رایگان ترجمه کنید، آنها را آنلاین به www.translating.dss.gov.au ارسال کنید.

ارزشیابی مدارک تحصیلی

اگر مدارک تحصیلی خود را رسماً ارزشیابی کنید شانس کار پیدا کردن در رشته تخصصی تان بیشتر می شود. اطلاعات مربوط به ارزشیابی مدارک تحصیلات عالی خارجی در استرالیا را می توانید از سازمان آموزش و پرورش دریافت کنید. بعضی حرفه ها یا تخصص ها می توانند از دوره های "معادل سازی" استفاده کنند تا مدارک تحصیلی خارجی را به مدارک تحصیلی مطابق با استانداردهای استرالیا تبدیل نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.internationaleducation.gov.au مراجعه کنید.

اگر در رشته های مهندسی، ساخت و ساز، فلزکاری، برق یا آشپزی مدرک دارید، انجمن ارزشیابی مدارک فنی و حرفه ای استرالیا (Trades Recognition Australia - TRA) می تواند یک گواهی فنی و حرفه ای مورد تایید استرالیایی به شما بدهد (توجه کنید که این مجوز کار یا لایسنس نیست). برای کسب اطلاعات بیشتر به www.tradesrecognitionaustralia.gov.au/Pages/default.aspx مراجعه کنید.



گرفتن کار

مصاحبه

قبل از اینکه بتوانید کاری بگیرید، کارفرما شاید با شما یک مصاحبه کاری ترتیب بدهد. ممکن است اشخاص زیادی برای یک کار با هم رقابت کنند. در طول مصاحبه از شما می خواهند تجربه کاری و تحصیلی خودتان را توضیح بدهید. در بعضی فرهنگ ها، صحبت کردن یک نفر درباره خودش خیلی کار پسندیده ای نیست. اما در استرالیا باید تجربه، مهارت ها و قابلیت هایی که دارید را برای کارفرما شرح بدهید تا شانس گرفتن کار بیشتر شود. اگر این کار را نکنید، کارفرما نمی داند شما چه مهارت ها یا تجربیاتی دارید. همین که به استرالیا سفر کرده اید نشان می دهد شخصیتی قوی و مصمم دارید. این خصوصیات برای کارفرماها اهمیت دارند.

رزومه

وقتی برای گرفتن کاری اقدام می کنید باید رزومه (شرح سوابق) خود را ارائه کنید. سوابق کاری قبلی، مدارک تحصیلی و پس زمینه شما در رزومه نوشته می شود. رزومه ها باید با کامپیوتر تایپ و خیلی دقیق کنترل شوند تا هیچگونه غلط املایی در آنها نباشد. شاید لازم باشد بر اساس کاری که برای آن درخواست می دهید تغییری در رزومه تان بدهید. اگر سابقه کار قبلی ندارید باید بگویید که چه کارهای داوطلبانه ای انجام داده اید یا در چه دوره های آموزشی شرکت کرده اید یا تجربیات زندگی چطور شما را برای این شغل آماده ساخته اند. خدماتی مثل jobactive می توانند در تهیه رزومه به شما کمک کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.jobs.gov.au/jobactive بروید.

بعد از پیدا کردن کار

داشتن اصول اخلاقی قوی در کار در حفظ شغل به شما کمک می کند. به چند نکته توجه کنید:

- وقت شناس باشید؛ هیچوقت دیر نکنید. اگر مشکلی پیش آمده و نمی تواند به موقع برسید، حتماً هرچه سریعتر به مدیرتان تلفن کرده و موضوع را بگویید
- بازدهی داشته باشید؛ در تمام ساعت های کاری باید مشغول باشید. در زمان های از پیش تعیین شده استراحت کنید
- مشکلات جزئی شخصی بهانه غیبت از کار نیستند. فقط وقتی غیبت کنید که واقعاً بیمار هستید یا شرایط اضطراری پیش آمده است
- اگر شغل یا وظیفه محوله را متوجه نشده اید سوال کنید. از یک کارمند دیگر یا رئیس خود سوال کنید
- خوب مشاهده و دقت کنید، با مشاهده کار کردن دیگران، کار را یاد بگیرید
- خیلی منفعل نباشید. خودجوش باشید و کارهای جدید یاد بگیرید یا درخواست کنید که مسئولیت جدید به شما بدهند
- با همکارها رابطه خوب داشته باشید، اما توجه کنید که در طول ساعت های کاری خیلی وقت را به معاشرت نگذرانید
- به دیگران احترام بگذارید. شما با افرادی از فرهنگ ها، دین ها و دیدگاه های متفاوت کار خواهید کرد. فراموش نکنید که مردان و زنان در محیط کار برابر هستند
- یک سابقه کار خوب برای خود درست کنید، در صورت امکان حداقل شش ماه در یک شغل بمانید
- همیشه قبل از ترک یک کار باید تاجائیکه امکان دارد زودتر به کارفرمای خود اطلاع دهید. آنها برای شغل بعد نقش معرف شما را خواهند داشت پس باید با احترام و ادب با آنها رفتار کنید
- قانوناً باید به Centrelink اطلاع دهید تا بتوانند کمک هزینه های درآمد شما را با توجه به وضعیت شما تغییر دهند



این صفحه عمدتاً خالی گذاشته شده است.

نسخه بازنگری شده (آوریل 2018)



Australian Government
Department of Social Services

این برنامه توسط سازمان بین المللی مهاجرت
به نیابت از طرف سازمان خدمات اجتماعی
استرالیا ارائه می شود

