



အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ရပိုင်ခွင့်များ နှင့် စည်းကမ်းချက်များ

သြစတြေးလျား၌ အမှုထမ်းတစ်ဦးအဖြစ်၊ သင့်ထံ၌ အနည်းဆုံးလစာ၊ ထောက်ပံ့ကြေးများ၊ အချိန်ပို၊ နှစ်နာကြေးနှုန်း၊ အလုပ်လုပ်ချိန်များ၊ နာမကျန်းခွင့်၊ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးကင်းရေးအပြင်၊ ထိုထက်ပိုပြီးများပြားသည့် အရာများအတွက် အာမခံချက်ရှိသော ရပိုင်ခွင့်များအချို့ ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့သည် ပြည်နယ်များအကြား ကွာခြားချက်များရှိလိမ့်မည်ဖြစ်သဖြင့် သီးသန့်အချက်အလက်များအကြောင်းကိုသိရန် သင့်အလုပ်ရှင်ထံ မေးမြန်းရန်လိုအပ်ပါသည်။ သင်အလုပ်လုပ်သည့်အခါ၌ အလုပ်သမားများ၏ ရပိုင်ခွင့်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး၊ သင့်အား အဆိုပြုသူ သို့မဟုတ် သင့်အမှုတွဲလုပ်သားကိုလည်း မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ သင့်ထံ၌ အလုပ်သမားသမဂ္ဂတွင် အဖွဲ့ဝင်ပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။

အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ

အလုပ်အကိုင်များ၌ မတူညီသော စည်းကမ်းချက်များ အမြောက်အမြားရှိနိုင်ပါသည်။ သင့်အလုပ်သည် အမြဲတမ်းအတွက် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အမြဲတမ်းအတွက်အလုပ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် သင့်အနေဖြင့် နာမကျန်းခွင့် နှင့် လခရသော ခွင့်ရက်များကဲ့သို့ အကျိုးခံစားခွင့်များ ရှိနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် သင့်အလုပ်မှာ ကျားနှစ် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကျားနှစ်အလုပ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် သင့်အနေနှင့် သင်အလုပ်လုပ်သည့် အချိန်နာရီ စုစုပေါင်းအတွက်သာ လုပ်ခရနိုင်ပါသည်။ သင့်အနေနှင့် နံနက်ရုံးချိန်များအတွင်း၊ သို့မဟုတ် ညအချိန်အတွင်း အချိန်ပြည့် သို့မဟုတ် အချိန်ပိုင်း လုပ်ရနိုင်ဖွယ်ရှိမည်။ အကယ်၍သင်သည် သင့်မိသားစု သို့မဟုတ် ပညာရေးဆိုင်ရာ တာဝန်များအား ထမ်းဆောင်နိုင်မည့်အပြင်၊ လုပ်ရန်လိုအပ်သည့် အချိန်နာရီပေါင်းအတွက် အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိမှသာ အလုပ်ကို လက်ခံရန် အရေးကြီးပါသည်။ နောက်ထပ် သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များအတွက် www.fairwork.gov.au ၌ ကြည့်ပါ။

အမှုထမ်းလစာစာရင်းမှ နုတ်ငွေများ

အခွန်ငွေ၊ အငြိမ်းစား ရံပုံငွေ၊ (အကယ်၍ အဖွဲ့ဝင်ထားလျှင်) အလုပ်သမားသမဂ္ဂကြေး နှင့် အခြားပေးဆပ်စရာ ငွေများအား သင့်လစာမှ နုတ်ယူပါသည်။ သင် စတင်အလုပ်လုပ်သည့်အခါ၌ သင့်လစာမှ နုတ်ယူမည့်ငွေများအကြောင်းကို သင့်အား တိကျစွာ ရှင်းလင်းပြရန် သင့်အလုပ်ရှင်ကို ပြောပါ။ အချို့သော ကျသင့်ငွေတောင်းခံလွှာများ (ဥပမာ၊ အိမ်လခ၊ လျှပ်စစ်မီးဖို) ကို ပေးချေရန် သင့်လစာမှ အလိုအလျောက်နုတ်ယူရန်လည်း သင်ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

အငြိမ်းစား ရံပုံငွေ (Superannuation)

အငြိမ်းစား ရံပုံငွေဆိုသည်မှာ အလုပ်သမားများ အငြိမ်းစားယူသည့်အခါ၌ နေထိုင်စားသောက်နိုင်မည့်ငွေရှိရန် သေချာစေရေးအတွက် အလုပ်ရှင်များက အလုပ်သမားများအတွက် ငွေပေးသည့် စီမံချက်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ မည်သည့်အသက်အရွယ်၌ လုပ်ကြံခြင်းတွင် ခြားနားမှုရှိနိုင်သော်လည်း၊ အသက် 60-65 နှစ်ပြည့်ကြသောအခါတွင် လူများ အလုပ်လုပ်ခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းကြခြင်း သို့မဟုတ် “အငြိမ်းစား” ဖြစ်သွားကြခြင်းမှာ ထုံးစံလိုဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်ရှိနေကြသူတိုင်း အားလုံးနီးပါးသည် မလုပ်မနေ အငြိမ်းစား ရံပုံငွေ သို့မဟုတ် “စူပါ” (super) အဖွဲ့ဝင်ကြရပါသည်။ ဥပဒေအရ အလုပ်ရှင်သည် အလုပ်သမား လခဝင်ငွေ၏ ပမာဏအချို့အဝက်ကို အငြိမ်းစား ရံပုံငွေထဲသို့ မလုပ်မနေရ ထည့်ပေးရပါသည်။ အလုပ်သမားများသည်လည်း မိမိတို့၏ “စူပါ” ရံပုံငွေထဲသို့ အပိုဆောင်းငွေများ ထပ်ထည့်နိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များအတွက်

- www.ato.gov.au/super/
- www.moneysmart.gov.au/superannuation-and-retirement ၌ ကြည့်ပါ။

လုပ်ငန်းခွင် ကျန်းမာရေး နှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေး

အလုပ်သမားများအား အလုပ်ခွင်၌ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ထားရှိရန်အတွက် ပြည်နယ် နှင့် ဒေသတိုင်းတွင် ဥပဒေများရှိပါသည်။ ဤဥပဒေများတွင် ဖူလုံရေး အထောက်အပံ့ပစ္စည်းပစ္စယများ လောက်စွာရှိသော ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိရာ လုပ်ငန်းခွင်ဝန်းကျင်တစ်ခုကို စီစဉ်ပေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်၌ ဖြစ်နိုင်မည့် အလားအလာရှိရာ ဘေးအန္တရာယ်များ အကြောင်းကို အလုပ်သမားများအား လေ့ကျင့်ပညာပေးခြင်း၊ အလုပ်သမားများ၏ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပေးနေခြင်း၊ ကျန်းမာရေး နှင့် ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်များပေးနိုင်ရာ အရည်အချင်းမီ ပုဂ္ဂိုလ်များကို ထားရှိပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ကြပါသည်။ အလုပ်သမားများအားလုံး မိမိတို့ အလုပ်ရှင်၏ ကျန်းမာရေး နှင့် ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို မလုပ်မနေ လိုက်နာကြရပါမည်။ ၎င်းတွင် ခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်သူများနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အကာအကွယ်ပေးသည့် အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ခြင်း နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း၌ မိမိတို့၏ လုပ်ရပ်များက မိမိတို့အားလည်းကောင်း၊ အခြားသူများအားလည်းကောင်း ဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် သေချာစေခြင်း တို့ပါဝင်ကြပါသည်။ နောက်ထပ် သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များအတွက် www.safeworkaustralia.gov.au ၌ ကြည့်ပါ။

