



الحفاظ على السلامة

حالات الطوارئ

في حالة الطوارئ، قم بالاتصال برقم ثلاثة أصفار (000)

عند الاتصال بثلاث أصفار (000)، سوف تُسأل عما إذا كنت في حاجة إلى سيارة إسعاف أو سيارة إطفاء أو مساعدة الشرطة. يجب عليك أن تقول اسم الخدمة التي تحتاجها. تذكر: **فقط قم بالاتصال برقم ثلاثة أصفار (000) إذا واجهتك حالة طوارئ.**

إذا كنت لا تتحدث اللغة الإنجليزية، قل "مترجم شفهي" (Interpreter) ومن ثم قم بتسمية اللغة التي تتحدثها.

أخبر موظف خدمة ثلاث أصفار (أو المترجم) بـ:

- اسمك
- العنوان الذي حدثت فيه الحالة الطارئة
- رقم هاتفك
- ما الذي يحدث
- المكان الذي تحدث فيه الحالة الطارئة



إذا كنت مرتبكاً ولا تعرف ماذا تقول، لا تقم بإنهاء المكالمة. إبق على الخط وسوف يقوم عامل الهاتف بمعرفة المكان الذي تتصل منه وإرسال المساعدة.

خدمات الإسعاف للحالات الطارئة فقط.

ملاحظة: قد يتم أخذ رسوم منك لقاء هذه الخدمة إذا لم يكن لديك تأمين صحي خاص (private health insurance)، أو تحمل بطاقة صحية (health care card).

الحفاظ على السلامة داخل المنزل

المياه

من الآمن أن تشرب أو تقوم بالطبخ من مياه الصنبور. لا تشرب أو تقوم بالطبخ من مياه البحيرات أو الأنهار لأن الماء فيها قد يكون ملوثاً. الماء الساخن قد يسبب لك الحروق. من المهم أن تتفحص درجة حرارة الماء قبل الدخول إلى الماء في حوض الاستحمام أو الدش أو وضع الأطفال في الماء.

الكهرباء

يمكن للصدمات الكهربائية أن تتسبب في الأذى أو قتل الأشخاص.

لا تقم بـ:

- وضع الأجهزة الكهربائية بالقرب من المغسلة أو أية مصادر أخرى للماء
- إدخال أجسام معدنية داخل محمصة الخبز الكهربائية أو الميكرويف أو قوابس الكهرباء



تصبح أسطح المواقد أو الأفران ساخنة جدا. عند الطبخ، اجعل مقابض الوعاء تكون متجهة نحو الداخل كي تكون بعيدة من أيدي الأطفال. قم بإبعاد الأطفال عن باب الفرن بما أنه قد يكون شديد الحرارة.

الغاز

يُستخدم الغاز في بعض من أسطح المواقد والأفران والمسخنات. قم بإغلاق الغاز عند الإنتهاء من إستخدامه. إذا كنت تشتم رائحة الغاز فلا تقم بإشعال اعود الثقاب لأن اللهب يتسبب في إنفجار الغاز. إبحث عن مصدر تسرب الغاز وقم بإغلاقه فوراً.

الأدوية والمواد الكيميائية

العقاقير والمواد الكيميائية التي توجد بشكل شائع حول المنزل يمكن أن تسبب الأذى أو الأمراض الخطيرة. ابعد جميع الأدوية عن متناول الأطفال حيث لا يمكنهم إيجادها. احتفظ بجميع منتجات التنظيف داخل خزانة مغلقة حيث لا يستطيع الاطفال الوصول اليها.

الطعام

يجب الاحتفاظ بالطعام مثل منتجات الألبان واللحوم وبعض من الفواكه والخضروات في الثلاجة حتى تصبح جاهزة للإستخدام. بعض الأطعمة يجب الإحتفاظ بها مجمدة حتى يحين وقت طبخها. يجب أن لا تقوم بإعادة تجميد الطعام بعد إذابته لأنه قد يسبب لك المرض. قم بغسل الفواكه والخضروات قبل تناولها للتخلص من أية مبيدات حشرية عالقة. حافظ على نظافة مكان الطبخ وقم دائما بغسل يديك قبل البدء في تحضير الطعام.

الحرائق

يجب أن تعمل أجهزة إنذار الحرائق في جميع المنازل. تُصدر أجهزة إنذار الدخان صوت مرتفع في حالة الكشف عن دخان. يعمل جهاز الإنذار بالبطاريات ويجب إختبار وإستبدال البطاريات كل ستة أشهر. إهتم بشكل خاص بالشموع وأعقاب السجائر بما أنها سبب شائع لحرائق المنازل. لا تضع الملابس بالقرب من أو فوق أجهزة التدفئة. قم بوضع خطة لكيفية هروبك من المنزل في حالة نشوب حريق وممارسة هذه الخطة مع أسرتك.

الحفاظ على السلامة على الطريق

عبور الطريق

في أستراليا، تسير السيارات على الجانب الأيسر من الطريق. عند عبورك للطريق، انظر جيدا إلى جهتي اليمين واليسار لتتفقد حركة السير. قم بعبور الطريق عند الإشارة الضوئية أو إشارة عبور المشاة.

قيادة الدراجات الهوائية

يجب عليك إرتداء خوذة عند قيادة الدراجة الهوائية. يجب أن تحتوي دراجتك على مصابيح في المقدمة والخلف عند القيادة الليلية. ويجب على قائدي الدراجات مراقبة جميع قوانين الطريق. العديد من المدن لديها مسارات خاصة للدراجات. لا تحتاج إلى رخصة لقيادة الدراجة على الطريق ولكن يجب عليك الإنصياع لقوانين الطريق وهذه القوانين هي التي تنطبق على قيادة السيارة (مثل مستوى الكحول).



المخدرات والكحول

من المخالف للقانون القيادة تحت تأثير المخدرات أو الكحول. إذا أُلقي القبض عليك وأنت تقود تحت تأثير المخدرات أو الكحول، فسوف تقوم بدفع مبلغ كبير من المال (غرامة)، أو مصادرة رخصة القيادة الخاصة بك أو حتى الذهاب إلى السجن.

