

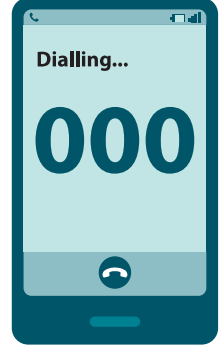


الحفاظ على السلامة



في حالات الطوارئ

في حالة الطوارئ، قم بالإتصال برقم الثلاثة أصفار (000).



سوف يسألوك ما إذا كنت بحاجة إلى:

• الإسعاف



• خدمة الإطفاء



• الشرطة

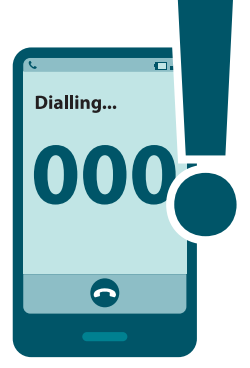


يتعين عليك إخبارهم بالخدمة التي تريدها.



في حالة الحرائق!

فقط اتصل بالرقم 000 إذا واجهتك **حالة طوارئ**.



إذا كنت لا تتحدث اللغة الإنجليزية، قل عبارة 'مترجم شفهي'
ومن ثم قم بتسمية اللغة التي تتحدثها.



اخبرهم بما يلي:

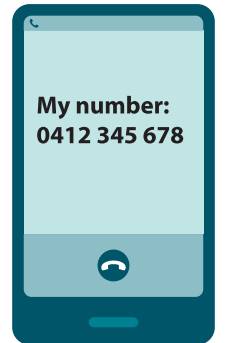
• اسمك



• العنوان الذي حدثت فيه الحالة الطارئة



• رقم هاتفك



- ما الذي يحدث



إذا كنت مرتبكاً ولا تعرف ماذا تقول، لا تقم بإنهاء المكالمة.
إبق على الخط وسوف يقوم عامل الهاتف بمعرفة المكان الذي
تتصل منه وإرسال المساعدة.



خدمات الإسعاف للحالات الطارئة فقط.



قد يتعين عليك الدفع لاستخدام الاسعاف إذا لم يكن لديك:

- تأمين طبي خاص
- بطاقة رعاية صحية
- بطاقة تخفيض

\$\$\$



الحفاظ على السلامة داخل المنزل

الماء

استعمال ماء الحنفية آمن لـ:

- للشرب
- للطبخ



لا تشرب مياه البحيرات والأنهار والجداول ولا تطبخ بها –
قد تكون هذه المياه ملوثة أو خطيرة.

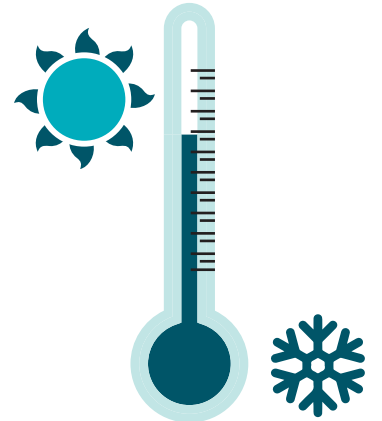


المياه الساخنة قد تسبب لك الحروق.



من المهم التأكد من الماء الساخن قبل:

- استعمال حوض الاستحمام
- استعمال الدُش
- وضع الأطفال داخل الماء





يمكن للصدمة الكهربائية أن تتسبب في الأذى أو قتل الأشخاص.



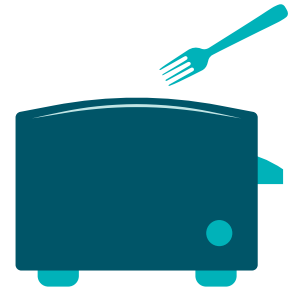
لا تقم بـ:

- توصل الأجهزة الكهربائية بجوار الحوض أو أي مصدر مائي آخر

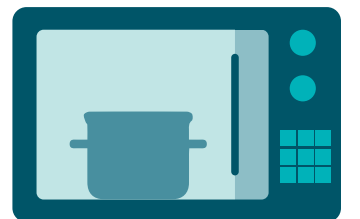


- وضع مواد معدنية داخل

- محمصة خبز كهربائية



- ميكروويف

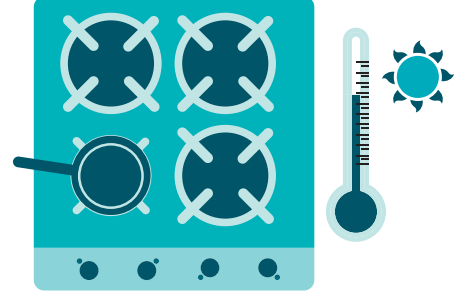


• نقطة توصيل كهربائية



تصبح أسطح أجهزة الطبخ والأفران ساخنة جداً.

أثناء الطهي، ضع مقابض أوعية الطهي إلى الداخل بحيث لا يستطيع الأطفال الوصول إليها.



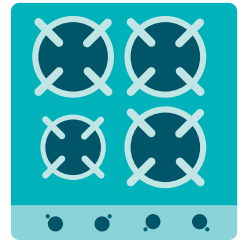
أبعد الأطفال عن باب الفرن – يمكن أن يصبح ساخناً جداً.



الغاز

يُستعمل الغاز في بعض:

• أجهزة الطبخ



• الأفران



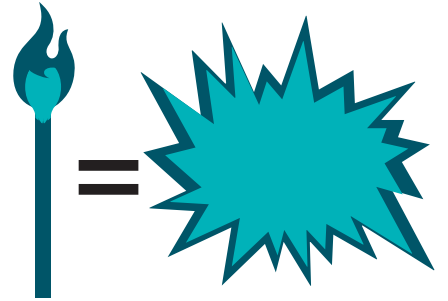
• الدفايات



قم بإغلاق الغاز عند الإنتهاء من استخدامه.

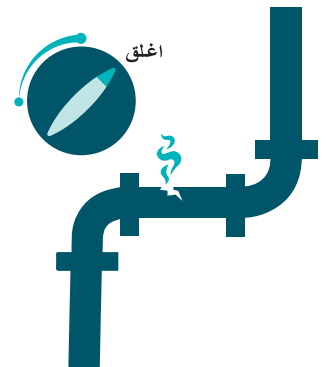


إذا شممت رائحة الغاز، لا تشعل عود ثقاب – سوف يؤدي
اللهب إلى انفجار الغاز.



اعثر على مكان تسرُّب الغاز.

اغلق صمام الغاز فوراً.



الأدوية والكيماويات



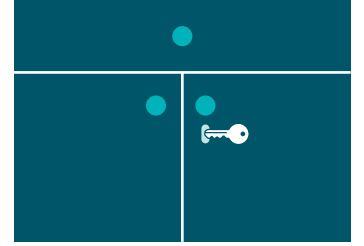
بعض الأدوية والمواد الكيميائية التي يحتفظ بها الناس في المنزل يمكن أن تؤذي الناس أو تسبب لهم أمراض شديدة.

احتفظ بكل الأدوية في مكان لا يستطيع الأطفال:

- الوصول إليه
- اكتشافه



ضع كل مواد التنظيف داخل خزانة مغلقة لا يستطيع الأطفال الوصول إليها.



الطعام

تتوفر في كل البيوت الأسترالية تقريباً براد لحفظ الأطعمة طازجة.

كثيراً ما يُطلق عليه الثلاجة.

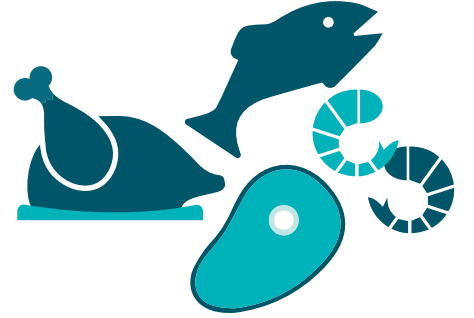


تحتاج بعض الأطعمة لأن تُحفظ في الثلاجة حتى يأتي وقت استخدامها:

- منتجات – الحليب، الزبدة، الكريمة، الجبن



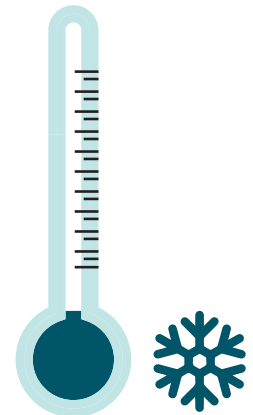
- اللحوم والمأكولات البحرية



- بعض الفواكه والخضروات

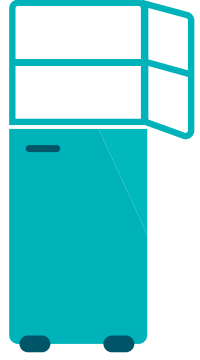


تحتاج بعض الأطعمة للحفظ مجمدة حتى يأتي وقت طبخها.

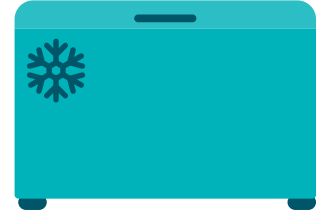


العديد من البرادات مزودة بجزء خاص لتجميد الأطعمة.

ويُسمى هذا الجزء الثلاجة.



يتوفر في بعض البيوت الأسترالية ثلاجة فقط للأطعمة المجمدة.



يجب أن تقوم بتجميد الأطعمة مرة واحدة فقط.

قد تُصاب بالمرض إذا أكلت طعاماً تمّ تجميده أكثر من مرّة.



اغسل الفواكه والخضروات قبل أكلها.

سوف يؤدي هذا إلى التخلص من المواد الكيميائية المستخدمة في حمايتها من الآفات.



حافظ على نظافة جميع أماكن الطبخ في البيت.



قم دائماً بغسل يديك قبل إعداد أي طعام.



خدمة الإطفاء

يجب استخدام أجهزة إنذار الحريق في جميع المنازل.



تصدر أجهزة إنذار الحريق صوتاً عالياً إذا كان هناك دخان.



تعمل أجهزة إنذار الحريق بالبطارية.

يجب اختبار البطارية واستبدالها كل 6 أشهر.



انتبه بشكل خاص للشموع والسجائر.

فهو سبب شائع في الحرائق المنزلية.



لا تضع الملابس بالقرب من الدفاية أو فوقها.



ضع خطة للخروج من منزلك في حالة الحريق.

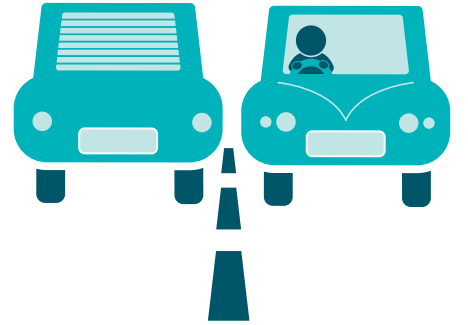
تمرّن على هذه الخطة مع أفراد العائلة.



الحفاظ على السلامة على الطريق

عبور الطريق

تسير السيارات في أستراليا على الجانب الأيسر من الطريق.

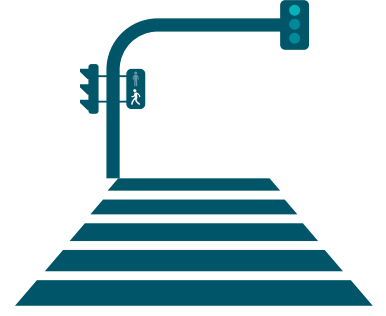


عندما تعبر الطريق، انظر إلى اليسار وإلى اليمين جيداً لتتحقق من حركة المرور.



اعبر الطريق عند:

- الإشارة الضوئية
- خطوط عبور المشاة



ركوب الدراجة الهوائية

يجب أن ترتدي خوذة عندما تتركب الدراجة الهوائية.



كثيراً ما يُطلق على الدراجات الهوائية في أستراليا اسم الدراجات.

ويُطلق على راكبيها اسم راكبي الدراجات الهوائية.



يجب على راكبي الدراجات الهوائية الالتزام بقواعد الطريق.

لا تحتاج لرخصة لركوب الدراجة الهوائية على الطريق.



يتعين عليك اتباع نفس قواعد قيادة السيارة.



إذا كنت تتركب دراجتك الهوائية في الليل، يجب أن تزودها بـ:

- مصباح أمامي
- مصباح خلفي



تتوفر في العديد من المُدن مسارات للدراجات الهوائية فقط.



المخدرات والكحول

القيادة تحت تأثير المخدرات أو الكحول خطيرة ومخالفة للقانون.

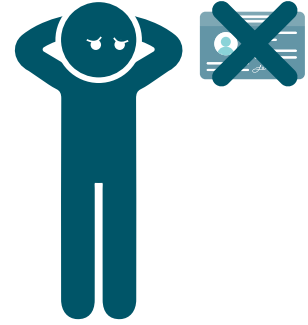


إذا تمّ ضبطك وأنت تقود تحت تأثير الكحول أو المخدرات،
يمكن أن يتم:

- تغريمك – بمبلغ كبير من المال



- سحب رخصتك



- سجنك



هذه الصفحة تُركت فارغة عن قصد